



**GRUPPO
ESCURSIONISTI
BIBBIANO**



CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. "VAL d'ENZA"

(SOTTOSEZ. DI SANT'ILARIO D'ENZA)
SEZIONE DI REGGIO EMILIA

CALENDARIO 2011

ESCURSIONI di NORDIC WALKING

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.gruppoescursionistibibbiano.it

Per partecipare occorre avere la conoscenza di base della tecnica del Nordic Walking.

Sabato 5 marzo - ore 9,00
da Baebianus a Bibbianellum
Alta Pianura Reggiana
Apertura dell'anno escursionistico di Nordic Walking
Partecipazione gratuita

Domenica 10 aprile - ore 9,00
un'Oasi nell'Enza
Montecchio, Montecchiarugolo - Alta Pianura Reggiana

Sabato 28 maggio - ore 16,00
il Parco dei Barboi
Lesignano de' Bagni - Appennino Parmense

Domenica 26 giugno - ore 8,00
Antiche storie tra San Vitale e M. Valestra
Carpineti - Appennino Reggiano

Sabato 30 luglio - ore 15,00
La magia del Lago Santo
Lagdei, Bosco di Corniglio - Appennino Parmense

Domenica 28 agosto - ore 8,00
La miniera "Pietra del Fuoco"
Corchia, Berceto - Appennino Parmense

Sabato 24 settembre - ore 15,00
Tra ruscelli e castagne
Castaneda, Carpineti - Appennino Reggiano

Domenica 23 ottobre - ore 8,30
Sentiero Natura Torrente Campola
Canossa, Casina - Appennino Reggiano

Sabato 5 novembre - ore 14,30
La Via Claudia e il M. Pezzola
San Polo d'Enza - Appennino Reggiano

Giovedì 8 dicembre - ore 9,00
Il paesaggio di un Formaggio
Montecchio, Bibbiano - Alta Pianura Reggiana

Ritrovo presso il Centro Sportivo Bedogni in via F.lli Corradini a Bibbiano
A fine camminata, per chi lo desidera, ci sarà la possibilità di fermarsi ad assaporare specialità tipiche presso trattorie o ristoranti.

La quota di partecipazione è di euro 7,00 a persona cadauna uscita (esclusa la prima di marzo che è gratuita). Ci accompagnerà nelle uscite un Istruttore dell'Associazione Nordic Fitness Italiana (ANI), che essendo anche Guida Ambientale Escursionistica potrà fornire, non solo supporto e consigli per migliorare la propria tecnica, ma utili ed interessanti informazioni sull'ambiente che incontreremo.



Questo calendario può subire qualche variazione.

Importante da ricordare: bastoncini, acqua, allegria e voglia di camminare.

Per iscrizioni ed info: ROBERTO 348 7915178, 0522 240083, info@incia.coop, www.incia.coop



In collaborazione con

COMUNE DI BIBBIANO

**Centro di Informazione ed Educazione Ambientale
dei territori Canossani della Val d'Enza**

