



**GRUPPO
ESCURSIONISTI
BIBBIANO**



CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. "VAL d'ENZA"

(SOTTOSEZ. DI SANT'ILARIO D'ENZA)
SEZIONE DI REGGIO EMILIA

VISITATE IL NOSTRO SITO: ww.gruppoescursionistibibbiano.it

08 GENNAIO 2012

A ZONZO TRA RIO MAGGIORE, MANAROLA E CORNIGLIA

Da Rio Maggiore, dove parcheggeremo le automobili, ci incammineremo, in piano, lungo la provinciale fino ad incontrare l'antica via selciata che unisce Rio Maggiore al Monastero della Madonna di Monte Nero, che percorreremo in discesa fino al paese.

Dopo una breve visita al borgo ci incammineremo lungo la "via dell'amore" in direzione di Manarola. Qua giunti saliremo, a mezza costa, tra macchia mediterranea ed uliveti, fino al bel abitato di Volastra. La vista sulla costa da questa posizione privilegiata sarà, come ogni volta, bellissima.....la magia di questi territori è tale che ogni volta restiamo stupiti da ciò che vediamo, come se fosse la prima volta che visitiamo questi suggestivi borghi e percorriamo questi sentieri. Qua sosteneremo per il pranzo.

Il nostro itinerario proseguirà in direzione di Corniglia, tra terrazzi che ospitano orti e viti tenute bassissime, tanto da costringere i contadini a lavorare in ginocchio, con barriere frangivento fatte con rami di ginestra per tentare di dare un po' di riparo ai vigneti dal maestrale che in certi giorni da queste parti è davvero forte.

Giunti a Corniglia saliremo sul treno che in pochi minuti ci riporterà a Manarola, dove ammireremo il suggestivo Presepe illuminato posto sulla collina sovrastante l'abitato. È fatto solo di luce che appare al calar della sera, quando si accendono le figure luminose a grandezza naturale che lo compongono.

Da lontano la vista è di grande suggestione; oggi sono circa trecento le sagome dei personaggi, fra i quali non mancano contadini, pastori e come si conviene ad un Presepe nel cuore delle Cinque Terre, pescatori e pesci.

Le statue di luce (7.000 lampadine e 7 km di cavo elettrico) si inerpicano lungo il pendio, fino alla capanna posta sulla sommità, dove brilla la cometa.

Dislivello circa 300 metri in salite ed altrettanti in discesa

Difficoltà E: itinerario escursionistico con **OBBLIGO** di scarponcini da montagna, consigliati i bastoncini, una giacca o mantella impermeabile, abbigliamento adeguato alla stagione.

Pranzo al sacco - Prenotazione Obbligatoria - Spostamento con auto proprie

NB. La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve!

Partenza ore 8,00 dal Centro Sportivo di Bibbiano

Per informazioni: E. Zannoni 347 0710712 - L. Fava

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481