



# CAI VAL D'ENZA

SOTTOSEZIONE DI SANT'ILARIO D'ENZA  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 26 FEBBRAIO 2017 TRENTINO ALTO ADIGE CIASPOLATA IN VAL DEI MOCHENI - DOSSO DI COSTALTA

Questo itinerario percorre la strada che sale dal Passo Redebus verso Malga Combroncoi e che poi prosegue fino agli ampi e panoramici prati della cima del Dosso di Costalta, breve elevazione che chiude lo spicchio sud-occidentale di Lagorai e spartiacque tra la Val dei Mocheni e l'altipiano di Pinè. Ne risulta un percorso adatto alle ciaspole, grazie alle pendenze non eccessive e al dislivello contenuto.

Dal parcheggio presso il bivio per malga Combroncoi, versante Valle dei Mocheni, si percorre in salita la strada innevata che sale lungo i versanti Est del Dosso di Costalta.

La strada entra subito nel bosco e sale in direzione Sud-Est fino ad uscire nel prato di Malga Pez (1560m), costeggia tutto il prato rimanendo sulla sinistra e passa a circa 200m da Malga Pez per poi ritornare nel bosco.

Da qui la salita è meno impegnativa da un punto di vista fisico e prosegue pressoché con pendenza regolare fino al prato di Malga Cambroncoi (1704m).

Raggiunta la malga si attraversa per intero il grande prato, in direzione Ovest, con percorso pianeggiante e si rientra nuovamente nel bosco. La stradina diventa più stretta di quella percorsa fino alla malga e concatena alcuni tornanti fino ad uscire, a quota 1888m, nuovamente dal bosco.

Ci si trova in una sorta di valico, si piega nettamente a sinistra e in direzione Sud, Sud-Ovest si supera l'ultimo tratto di pendio, tra un caratteristico bosco di larici, fino alla vetta (1955m). Ritorno lungo l'itinerario di salita.

**Difficoltà EEA - Dislivello 500 mt c.a. - Lunghezza 5 Km - Tempo 4,5 ore circa.**

**Punto di partenza ciaspolata: Passo Redebus (1.454 m.)**

**Percorso: Passo Redebus (1.454 m.) - Malga Pez - Malga Cambroncoi - Dosso di Costalta**

### SI RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO

Obbligatorie CIASPOLE e scarponcini da montagna. Sempre consigliati: bastoncini, ghette, una giacca o mantella impermeabile, abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente innevato.

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche.

Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**Punto di ritrovo: parcheggio c/c Meridiana ore 6:30**

**NB. La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve!**

### AUTO PROPRIE

La prenotazione è obbligatoria

**Per prenotazioni: [caivaldenza@gmail.com](mailto:caivaldenza@gmail.com)**

**Per informazioni: Luca Crotti 338.2924022 - Daniela Spitali 347.8856762**