

CAI VAL D'ENZA



CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. "Val d'Enza"
Sottosez. SANT'ILARIO D'ENZA
Sez. REGGIO EMILIA



Calendario 2017

*"Camminare in compagnia
per conoscere e conoscersi"*

www.caivaldenza.it

Scala Grado Impegno

T “Turistica”.

E “Escursionistica” escursione agevole, senza difficoltà (breve o lunga).

EE “Escursionistica per Esperti” escursione impegnativa per itinerario e/o dislivello.

EEA “Escursionistica per Esperti con Attrezzatura”.

A “Alpinistica”.

EAI “Escursionistica in Ambiente Innevato (Ciaspole)”.

B “Biciclettata”.

G “Gastronomica”.



Banco Emiliano

Legenda Simboli



Viaggi in Audiovisivi



Ciaspole



Escursioni Adulti



Ferrate e Alpinismo



Biciclettata



Camminando si crese



Nordic Walking



Pranzo Sociale



Viaggi in Audiovisivi

24° Rassegna "Viaggi in audiovisivi 2017"

Le serate si svolgeranno presso:
sala polivalente del Teatro "Metropolis"
Via Gramsci, 4 - Bibbiano (RE).

**Tutti i Venerdì sera
dal 20 Gennaio al 10 Marzo 2017**

**Le proiezioni avranno inizio
alle ore 21.00
Ingresso gratuito**



Studio Fotografico

Orlando

*Via A. Reverberi, 32 - Tel. (0522) 86.48.58
MONTECCHIO EMILIA (RE)*

Viaggi in Audiovisivi



Venerdì 20 Gennaio
NICOLA DODI

“Dal Polo all'Equatore”

Venerdì 27 Gennaio
PAOLO MAZZONI

“Giappone”

Venerdì 3 Febbraio
GIORGIO CARLUCCI

“Alaska”

Venerdì 10 Febbraio
IVAN ZULIANI

“Iran”

“Camerun”

“Corea del Nord”

“Antartide”



Viaggi in Audiovisivi

Venerdì 17 Febbraio

SIMONE PIOLI

“Istanti d’Istanti”

Venerdì 24 Febbraio

CATERINA BRACCI

“Riflessi d’Autunno”

“Plitvice”

“Appennino Reggiano”

Venerdì 3 Marzo

FRANCESCO FERRETTI

“Dall’Equatore alla fine del mondo”



Viaggi in Audiovisivi



Venerdì 10 Marzo
FOTOGRUPO 60

ORMES IMOVILLI

“Libia”

STEFANIA PATTINI

“Isole Gili”

MAURO PIOLI

“Iran”

DENIS FORNACIARI

“Pantanal”

“Venezia”

**Per tutte le serate saranno
presenti Mostre Fotografiche di**
GIORGIO MELLI
GEB

Ciaspole



Escursioni Adulti

Ferrate e Alpinismo



“CIASPOLE” o “ADULTI” Le escursioni prevedono almeno due accompagnatori che aprono e chiudono il gruppo.

- Gli accompagnatori della Sottosezione Val d'Enza sono tutti volontari iscritti al C.A.I. Sono esperti nell'accompagnamento in montagna e nella gestione dell'escursione stessa. Hanno l'insindacabile diritto di modificare itinerario, orario, luoghi, locazione del rifugio, mezzi di trasporto, qualora lo ritengano necessario per la buona riuscita dell'escursione. Possono escludere dall'escursione chi non viene ritenuto idoneo sia come preparazione fisica che come adeguata dotazione tecnica personale (vedi scarponi ecc.).

- I partecipanti all'escursione sono sempre tenuti a collaborare con gli accompagnatori affinché l'escursione si svolga nel miglior modo possibile.

“FERRATE” o “ALPINISMO” Le escursioni prevedono almeno due accompagnatori titolati C.A.I. Gli accompagnatori stessi, se lo ritengono necessario, possono valutare sia l'attrezzatura che le capacità degli iscritti circa un mese prima dello svolgimento dell'uscita in un'apposita riunione ed hanno l'insindacabile diritto di non accettare persone non ritenute idonee per l'itinerario previsto.



Ciaspole



22 Gennaio (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Pietralba (Nova Ponente)

Gianluca Montecchi 329.5713609

Remo Salicetti 338.6247318

5 Febbraio (S. ILARIO / GEB)

APPENNINO REGGIANO

Denis Ghidoni 340.5742495

Remo Salicetti 338.6247318

Kaiti expansion[®]

marketing & comunicazione



Ciaspole



18/19 Febbraio (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Ciaspolata nel magnifico

Parco Naturale di Sennes

Luca Davoli 348.7420125

Anna Maria Ferrari 335.6528905

26 Febbraio (S. ILARIO)

TRENTINO ALTO ADIGE

Valle dei Mocheni

Luca Crotti 338.2924022

Daniela Spitali 347.8856762

5 Marzo (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Anello di Reinswald

Gianluca Montecchi 329.5713609

Roberto Pavarini 335.8069873

Escursioni Adulti



E

12 Marzo (GEB)

LIGURIA

Moneglia - Bonassola

Gianluca Tagliavini 329.6908019

Giuseppe Zannini 338.4103484

E

26 Marzo (GEB)

LIGURIA

Fossola - Schiara - Biassa

Enzo Zannoni 347.0710712

Roberto Casini 339.3940907



Via dell'Industria, 36 A - Corte Tegge
42025 CAVRIAGO (RE) - Tel. 0522 941497

www.gfmmeccanica.it



Escursioni Adulti

E

2 Aprile (GEB)

APPENNINO PARMENSE

Anello M. Sporno da Castrignano

collaborazione Gianluca Bertolini

338.8709964

E

9 Aprile (S. ILARIO / GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Tappa Sentiero Frassati

fino a San Romedio

collaborazione SAT COGNOLA

Denis Ghidoni 340.5742495

Remo Salicetti 338.6247318

VIOLI INFISSI s.n.c.

SERRAMENTI ALLUMINIO e PVC

Tel. 0522.882910 - Bibbiano (RE)

violi.infissi@gmail.com

Escursioni Adulti



E

22/25 Aprile
(S. ILARIO / GEB)

UMBRIA

Sulle orme di San Francesco
da Assisi a Gubbio
collaborazione SAT COGNOLA

Pier Giorgio Oliveti
Isabella Marmonti
caivaldenza@gmail.com
G.E.B. 349.1581481

E

1 Maggio (GEB)
LIGURIA



Isola Palmaria - La Spezia
Roberto Montanari 348.7915178
Enzo Zannoni 347.0710712



Escursioni Adulti

E

13/21 Maggio (GEB)

FRANCIA - Linguadoca

collaborazione OLTREKING

Daniele Canossini 349.6743630

GEB 349.1581481

E

14 Maggio (GEB)

LIGURIA

Raduno Mangia Trekking

Enzo Zannoni 347.0710712

E

21 Maggio

APPENNINO REGGIANO

Giornata Sentieri

Vanni Codeluppi 329.4147755

Luca Crotti 338.2924022

Escursioni Adulti



E

28 Maggio (GEB)

TOSCANA

Apuane Monte Forato

Remo Salicetti 338.6247318

Gianluca Montecchi 329.5713609

E

4 Giugno (S. ILARIO)

APPENNINO PARMENSE

Corchia - Belfiore

Mino Barberis 348.2241081

E

10/17 Giugno (GEB)

EMILIA ROMAGNA - TOSCANA

Via Francigena

da Fidenza a Pietrasanta

Giovanni Iori 331.3174848

Giuseppe Prampolini 331.1247329



Escursioni Adulti

E

**10/11 Giugno
(S. ILARIO / GEB)**

LAZIO

Camminata di solidarietà con
Amatrice

collaborazione SAT COGNOLA

Pier Giorgio Oliveti

Isabella Marmonti

caivaldenza@gmail.com

G.E.B. 349.1581481

E

11 Giugno (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Ortigara

James Garimberti 338.7970171

Enzo Zannoni 347.0710712

Escursioni Adulti



EE

16/17/18 Giugno

APPENNINO REGGIANO

RE-CUSNA

collaborazione REGGIO GAS

Reggio Gas 0522.431875

E

24/25 Giugno (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Alpe Villandro - Valle di Scaleres

Gianluca Montecchi 329.5713609

Roberto Pavarini 335.8069873

EE

1/2 Luglio (S. ILARIO)

TRENTINO ALTO ADIGE

Dolomiti Brenta - Rif. XII Apostoli

collaborazione CAI SALORNO

Paolo Strozzi 328.4550323

Vanni Codeluppi 329.4147755



Escursioni Adulti

EE

9 Luglio (S. ILARIO)

TRENTINO ALTO ADIGE

Cima Croz de l'Altissimo

Luca Crotti 338.2924022

Daniela Spitali 347.8856762

E

15/16 Luglio (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Val Monzoni

Ciclabile Val di Fassa - Fiemme

Luca e Germano Davoli 348.7420125



E

23 Luglio (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Tre Laghi - Gruppo Presanella

Roberto Casini 339.3940907

Enzo Zannoni 347.0710712

Escursioni Adulti



EE

29/30 Luglio (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Val Passiria - Val di Plan

Gruppo del Tessa

Gianluca Montecchi 329.5713609

Roberto Pavarini 335.8069873

EE

12/20 Agosto (GEB)

LOMBARDIA

Gruppo Ortles Cevedale,

nove giorni nell'incantevole

Parco Nazionale dello Stelvio

Gianluca Montecchi 329.5713609

Luca Davoli 348.7420125



CONAD

BIBBIANO



Escursioni Adulti



26/27 Agosto (S. ILARIO)

VALLE D'AOSTA

Valgrisenche

Mino Barberis 348.2241081

Denis Ghidoni 340.5742495



Domenica 27 Agosto (GEB)

APPENNINO REGGIANO

Alpe Succiso - Ghiaccioni

Giovanni Iori 331.3174848

Giuseppe Zannini 338.4103484

Chi è **SAM?**

S

A

M

?

di Lorena Fava
Bibbiano (RE)
cel. 347.2344028

contratti di
locazione,
assegni
familiari,
commissioni
e pagamenti
anche a
domicilio

Escursioni Adulti



EE

2/3 Settembre (GEB)

TRENTINO ALTO ADIGE

Valle Aurina - Ponte di Ghiaccio

Enzo Zannoni 347.0710712

Giuseppe Zannini 338.4103484

EE

9/10 Settembre (S. ILARIO)

TRENTINO ALTO ADIGE

Catinaccio - Rif. Antermoia
collaborazione SAT COGNOLA

Luca Crotti 338.2924022

E

17 Settembre (GEB)

LIGURIA

Antiche vie religiose:

Riccò del Golfo

collaborazione MANGIA TREKKING

Enzo Zannoni 347.0710712



Escursioni Adulti

E

24 Settembre (GEB)

TOSCANA

Sentiero degli Dei

Futa - San Piero a Sieve

Remo Salicetti 338.6247318

Anna Maria Ferrari 335.6528905

E

1 Ottobre (GEB)

APPENNINO REGGIANO

Carpineti Monte Valestra

collaborazione MANGIA TREKKING

Roberto Casini 339.3940907

E

7/8 Ottobre (GEB)

T

TOSCANA

Cortona e dintorni

Sandra Boni 349.1581481

Fulvia Bertani

Escursioni Adulti



E

15 Ottobre (GEB)

VENETO

Ponte di Veja

Davide Araldi 339.8325658

Fulvia Bertani 349.1581481

E

22 Ottobre (GEB)

TOSCANA

Sentieri Alta Versilia

Sant'Anna di Stazzema

collaborazione Gianluca Bertolini

338.8709964

E

29 Ottobre (S. ILARIO)

APPENNINO BOLOGNESE

Anello Monte Grande

Luigi Mantovani

Milena Merlo Pinch

caivaldenza@gmail.com



Ferrate/Alpinismo

Le Ferrate e le uscite di Alpinismo saranno organizzate in base alle condizioni metereologiche e comunicate sul sito web del CAI VAL D'ENZA, sulle pagine Facebook e tramite e-mail.



COME PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI.

L'ISCRIZIONE È SEMPRE OBBLIGATORIA

e potrà essere effettuata tramite e-mail a:

sandra_boni@libero.it per GEB

caivaldenza@gmail.com per S. ILARIO

NON saranno ritenuti validi altri tipi di comunicazione tipo Facebook, WhatsApp o strumenti simili.

La prenotazione sarà ritenuta valida solo al momento del pagamento della quota d'iscrizione prevista. Tale anticipo non verrà rimborsato se non in caso di annullamento dell'escursione stessa da parte della sottosezione.

Chi per sopravvenuto impegno si troverà nell'impossibilità di partecipare, dovrà avvisare tempestivamente e potrà recuperare la quota versata solo nel caso si formi una lista d'attesa, di modo che si possa sostituire il posto resosi vacante.

Chi per qualsiasi motivo all'orario convenuto per la partenza non si troverà nel luogo del ritrovo non avrà diritto ad alcun rimborso.

**PER OGNI INFORMAZIONE RIVOLGERSI
AGLI ACCOMPAGNATORI DI TURNO.**

Attività Conviviali



Domenica 19 Novembre

PRANZO SOCIALE

Enzo Zannoni 347.0710712

Mino Barberis 348.2241081



FESTA DI CHIUSURA

anno escursionistico 2017

GEB

giovedì 14 dicembre

S. ILARIO

venerdì 15 dicembre



cantina**fantesini**

AZIENDA AGRICOLA

Camminando si cresce



Semplici escursioni anche di mezza giornata, in collaborazione con Centro di Educazione Ambientale Val d'Enza.

L'organizzazione e conduzione di tali escursioni è affidato alle GAE (Guide Ambientali Escursionistiche) della cooperativa INCIA.

Il GEB aiuta tali organizzatori per quanto riguarda la pubblicità e la raccolta delle iscrizioni alle camminate stesse.

Le camminate sono organizzate con calendario quadrimestrale con pubblicazione sulle pagine Facebook e sui siti web del "GRUPPO ESCURSIONISTI BIBBIANO" e della cooperativa "INCIA" o tramite e-mail.

**Il ritrovo sarà presso il
CENTRO SPORTIVO "Bedogni"
di Bibbiano P.le Manfredini**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER
TUTTE LE USCITE**



Camminando si cresce

Per info ed iscrizioni alle escursioni:

INCIA Società Cooperativa

Roberto Montanari 348.7915178
info@incia.coop - www.incia.coop

GEB - Gruppo Escursionisti Bibbiano

Sandra Boni 349.1581481
sandra_boni@libero.it
www.caivaldenza.it

Centro di Informazione ed Educazione Ambientale dei Territori Canossani della Val d'Enza

Via L. Ariosto, 4/a - 42021 Bibbiano (RE)
Tel. 0522.240083
ciea.enza@comune.bibbiano.re.it



Corsi di NORDIC WALKING



Continua l'attività per la salute proposta dal GEB e dal Centro di Educazione Ambientale Val d'Enza dell'Amministrazione Comunale di Bibbiano con questa disciplina dolce alla portata di tutti che viene rigorosamente svolta all'aperto immersi nella natura.

L'organizzazione e la conduzione dei corsi sarà effettuata dagli Istruttori di Nordic Walking della cooperativa INCIA.

La tecnica del **Nordic Walking** permette di eseguire un esercizio per la salute completo con tutto il corpo, semplicemente camminando con l'ausilio di bastoncini appositamente sviluppati.

Il **Nordic Walking** è l'attività ideale per chi vuole raggiungere una forma fisica in modo dolce e divertente rassodando la muscolatura, tenendo sotto controllo il proprio peso, mantenendo efficiente l'apparato cardio-circolatorio economizzando il lavoro del cuore, ritardando il processo di invecchiamento, rinforzando il sistema immunitario ed eliminando lo stress.

In particolare **il metodo di Nordic Walking** proposto lavora sulla prevenzione e rieducazione posturale, salvaguarda l'apparato motorio e le articolazioni delle gambe e della colonna vertebrale.

**Nel 2017 si terranno con continuità
Corsi e Gruppi di Cammino**



Nordic Walking

Facili escursioni, anche di mezza giornata, aperte a tutti coloro che desiderano camminare con la tecnica del Nordic Walking; sono accompagnate da una guida ambientale GAE che è anche istruttore dell'associazione Nordic Wellnes Italiana (ANI) che potrà fornire informazioni sui luoghi attraversati e dare consigli per migliorare la propria tecnica di cammino.

Le camminate sono organizzate con calendario quadrimestrale con pubblicazione sulle pagine Facebook e sui siti web del "GRUPPO ESCURSIONISTI BIBBIANO" e della cooperativa "INZIA" o tramite e-mail.

INFO PER PASSEGGIATE E CORSI

Il ritrovo sarà presso il CENTRO SPORTIVO "Bedogni" di Bibbiano - P.le Manferdini

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTE LE USCITE

Incia Società Cooperativa

Roberto Montanari 348.7915178

info@incia.coop

www.incia.coop/nordic_walking.htm

G.E.B. - www.caivaldenza.it

A.N.I. - www.nordicwalking.it



MONTANARI



GRUZZA



In milk we trust since 1950

MONTANARI & GRUZZA spa

Via Roma, 90 - 42049 Sant'Ilario d'Enza (RE)

Tel. 0522.673246 - Fax 0522.671421

Stabilimento: Via I. Newton, 38 - Gaida - 42124 Reggio Emilia

Tel. 0522.944251 - Fax 0522.944129

info@montanari-gruzza.it

www.montanari-gruzza.it



C.M. sas
ferramenta

di PECORARI LUCA e C.

- DUPLICAZIONE TELECOMANTI
- FERRAMENTA - UTENSILERIA
- CUSCINETTI S.R.L.
- MATERIALI IN GOMMA - COLORI
- ANTINFORTUNISTICA
- MATERIALE ELETTRONICO ED IDRAULICO
- GIARDINAGGIO - IMPIANTI IRRIGAZIONE

Via G.B. Venturi, 54/a
BIBBIANO

Tel. e Fax 0522.882686

Punto Vendita, noleggio e
assistenza attrezzature
per il giardino

ECHO **HONDA**
POWER EQUIPMENT



Husqvarna



Novità!

Automower 305

IL ROBOT DA GIARDINO

SOCCORSO ALPINO EMILIA ROMAGNA

Centro regionale di chiamata, attiva 24 ore su 24

CHIAMATE DI EMERGENZA



SOCCORSO IN MONTAGNA

SEGNALI PER ELICOTTERI



OCCORRE
SOCCORSO



NON OCCORRE
SOCCORSO

COMUNICARE NOME, LUOGO E N. TELEFONO

COSA È SUCCESSO E QUANDO - GENERE DELLE FERITE

DOVE INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE

CONDIZIONE ATMOSFERICHE

OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi, fili)

REGGIO GAS

VERDE & BLU

TREKKING ALPINISMO AVVENTURA

via D. Cecati 3/1 – Reggio Emilia

tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it