



CAI VAL D'ENZA

SOTTOSEZIONE DI SANT'ILARIO D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

12 MARZO 2017

LIGURIA - DA MONEGLIA A BONASSOLA

modificato in

LIGURIA - DA DEIVA MARINA A LEVANTO

A causa di una ordinanza emessa dal Comune di Moneglia il sentiero Verdeazzurro è stato chiuso all'altezza della frazione di Lemeglio rendendo quindi necessario modificare il percorso spostando in avanti di un paese sia la partenza che l'arrivo.

Il sentiero Verdeazzurro in questa escursione percorre un tratto di litorale meno conosciuto rispetto alle vicine 5 Terre o Punta Manara ma allo stesso tempo uno dei più belli e selvaggi della costa ligure. Partiremo da Deiva Marina per poi risalire un ripido sentiero in un bosco di lecci e corbezzoli fino ad arrivare ad una strada sterrata quasi pianeggiante con ampie vedute sulla costa che ci permetterà di raggiungere le pittoresche frazioni di Framura (Costa, Setta, Ravecca ed Anzo).

Imboccheremo quindi il sentiero che sovrasta il caratteristico Porto Pidocchio e lo Scoglio di Ciamia proseguendo poi in salita sui gradoni delle rocce con viste che si alternano tra calette ed insenature. Continueremo la salita questa volta nella boscosa Valle di Lame per arrivare al promontorio del Salto della Lepre, uno stupendo punto panoramico dove la vista spazia da Punta Mesco al promontorio di Portofino. Da quindi inizieremo la discesa verso la spiaggia di Bonassola. Dal lungomare del paese imboccheremo una scalinata incassata tra le case e muri di cinta, proseguiremo tra olivi e villette e raggiungeremo la località di Scernio posta sul crinale tra le vallate di Bonassola e Levante. Inizieremo quindi a scendere attraversando una zona dove purtroppo alcuni incendi hanno sfolto la vegetazione originaria per poi raggiungere il lungomare di Levante ed il centro storico del paese.

Difficoltà E: escursione facile ma che richiede un minimo di allenamento

Dislivello: 600 mt complessivi sia in salita che in discesa

Lunghezza del percorso: 14 chilometri

Tempo di percorrenza: 6 ore escluse le soste

Sono obbligatori scarponcini da montagna. Sempre consigliati: bastoncini, ghette, una giacca o mantella impermeabile, abbigliamento adeguato alla stagione.

Pranzo al sacco.

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche.

Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

NB. La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve!

Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA

**Partenza ore 6:30 dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano
7:00 am Parma Parcheggio Autostrada**

La prenotazione è obbligatoria.

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Gianluca Tagliavini 329.6908019 - Giuseppe Zannini 338.4103484