



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

11 MARZO 2018

RIVIERA DI LEVANTE - GOLFO DEL TIGULLIO

S. ROCCO- S. FRUTTUOSO - S. ROCCO

Partiamo dal borgo di S. Rocco posto a 220 mt. s.l.m. punto panoramico sul sottostante paese di Camogli, da dove lo sguardo spazia sulla costa ligure fino a Genova e oltre.

Si percorre il sentiero più a ridosso del mare che, mantenendo una quota dai 200 ai 100 mt. di altezza, raggiunge S. Fruttuoso passando per brevi tratti di roccette con cavo di acciaio. La chiesa di S. Fruttuoso fu fatta costruire con le donazioni della famiglia Doria e ne conserva le tombe.

Qui effettueremo la sosta pranzo (al sacco), dopo di che risaliremo verso l'interno per un sentiero che ci porta alle "Pietre strette" a quota 560 mt.

Da qui aggirando il monte di Portofino, in breve e tramite un sentiero interno, si ritorna a S. Rocco.

Percorso agevole, ma con discreto dislivello in salita ed brevi tratti di roccette con cavo di acciaio.

Durata dell'escursione senza le soste 5 - 6 ore Dislivello: + circa 600 - circa 600

DIFFICOLTA': E PERCORSO MEDIO. SI RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO

PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione.

LA TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

PARTENZA ore: 6,30 dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano

7.00 Parma Parcheggio Autostrada

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Enzo Zannoni 347 0710712 - Roberto Casini 339 3940907