



SOTTOSEZIONE  
**CAI VAL D'ENZA**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 18 MARZO 2018 APPENNINO PARMENSE: MONTE SPORNO

La dorsale che divide le vallate dei torrenti Parma e Baganza, conclude a nord ai 1058 m. di Monte Sporno, il monte che s'affaccia su Felino, quello che più si avvicina alla città di Parma e diventa ideale linea di confine tra alta pianura e prime montagne d'Appennino.

La nostra escursione tocca vari insediamenti di origine medievale, nel versante langhiranese di Monte Sporno, come Valle di Castrignano, Pozzo, Fontana e Costa di Castrignano.

Partendo da quest'ultimo borgo, la strada prende a salire alternando boschi di quercia, nocciolo, ginepro, con ampi spazi aperti e bei panorami tra l'importante Pieve di Castrignano, la Valle Sporzana, Monte Prinzerà e per intero la media Valle del torrente Baganza.

Una camminata lungo sentieri non usuali e mai banali, che percorre con itinerario ad anello il territorio poco battuto a due passi da casa

**Difficoltà:** E escursione non banale che richiede comunque un **BUON** allenamento.

**Lunghezza:** 14km

**Dislivello:** 750m

**Durata:** 6h

**PRANZO AL SACCO**

### **AUTO PROPRIE**

**OBBLIGATORI:** scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente montano, **la TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**PARTENZA ore: 800 dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano**

**MEZZI PROPRI**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per informazioni: **Gianluca Bertolini 338 8709964**