



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

28 APRILE - 06 MAGGIO 2018
LA VIA FRANCIGENA
DA CAMAIORE A S. QUIRICO D'ORCIA

...e per il terzo anno siamo sulla Via Francigena.

Terra di Toscana ricca di bellezze naturali ed artistiche. Inizieremo da dove ci siamo tolti gli scarponi nel 2017 e cioè da Camaiore:

Sabato 28 Aprile: Camaiore - Lucca

La tappa si inoltra all'interno della Toscana snodandosi in saliscendi tra i primi rilievi delle Alpi Apuane meridionali. Ci inoltriamo nella Valfreddana raggiungendo alla fine la splendida Lucca con un percorso tranquillo lungo gli argini del fiume Serchio, tra zone urbanizzate e bosco. Percorso misto tra asfalto e sterrato in parti uguali. Lucca da vedere con tutti i suoi monumenti, dalle mura di origine romana, alle testimonianze medioevali e rinascimentali.

Dislivello: + 412; - 432 mt.

Distanza: 23,8 Km.

Domenica 29 Aprile: Lucca - Altopascio

A Sud di Lucca, sulla piana del Serchio, un facile percorso, ci fa attraversare una zona molto antropizzata e forse poco interessante, ma con qualche tratto di natura intorno a Badia Pozzeveri.

Grazie alle bonifiche del '700/'800 queste zone un tempo paludose e di difficile accesso, ora sono fruibili e non è raro incontrare mandrie di pecore al pascolo.

Dislivello: irrilevante

Distanza: 18,5 Km.

Lunedì 30 Aprile: Altopascio - S. Miniato

Gli ambienti che attraverseremo sono molto diversi: i boschi delle Cerbaie e le alture che fanno da spartiacque tra il Serchio e l'Arno, sono luoghi inaspettatamente selvaggi e solitari, poi d'improvviso si è di nuovo in pianura tra geometrie regolari di campi coltivati. Due città arroccate si guardano sui due versanti della Valdarno Inferiore: la fiorentina Fucecchio e la pisana San Miniato che sono state per secoli capisaldi a controllo della Via Francigena. Da non perdere il Ponte mediceo di Ponte a Cappiano fatto costruire da Cosimo I° nel 1550.

Dislivello: + 250; - 115 mt.

Distanza: 29 Km.

Martedì 01 Maggio: S. Miniato - Gambassi

Si lascia la Valdarno per la Valdelsa. Qui la Via Francigena offriva diverse possibilità di percorso, ma noi seguiremo le orme di Sigerico su piste sterrate e sentieri e che qui, vista la bellezza dei luoghi, fece sosta per ben due volte a Coiano e a Santa Maria a Chianni. E come Sigerico anche noi potremo vedere la facciata con elementi romanici della Pieve dei Santi Pietro e Paolo a Coiano e la romanica Pieve di Santa Maria a Chianni ricostruita nel XII secolo ed infine Gambassi Terme sorta su un colle un tempo abitato da etruschi prima e romani poi che già ne sfruttarono le benefiche acque termali. (Le terme sono fruibili)

Dislivello: + 400; - 220 mt.

Distanza: 24Km.

Mercoledì 02 Maggio: Gambassi - S. Gimignano

Una delle tappe più belle del nostro trekking porta a San Gimignano che prosperò nel medioevo grazie alla Via Francigena ed ai commerci e scambi che ne derivavano.

Oggi il fascino unico di questi luoghi (San Gimignano è Patrimonio dell'Unesco) è una delle principali fonti di benessere della zona visitata da folle di turisti, ma lungo il percorso campestre attraversato solo dai pellegrini, si apprezzano il silenzio ed un paesaggio tranquillo, a misura d'uomo, dove il profumo di medioevo ci avvolge e ci affascina.

Da non perdere, oltre naturalmente a S. Gimignano, le Pievi di Pàncole di origine seicentesca e di Cèllole antica Pieve longobarda in stile romanico ricostruita tra il 1100 e 1200.

Dislivello: +/- 350 mt.

Distanza: 13,4 Km.

Giovedì 03 Maggio: S. Gimignano - Monteriggioni

Lasciato S. Gimignano il paesaggio cambia con ampie estensioni di bosco che rendono il cammino vario. Tratti ombreggiati e aperti crinali coltivati a grano ed uliveti si alternano. La tappa è lunga, ma l'arrivo a Monteriggioni è tra i più memorabili lungo la Via Francigena. Tanti sono i luoghi di vedere lungo il cammino fino a raggiungere le poderose mura che racchiudono il piccolo borgo. Le mura della cittadina formano la corona dell'icona dell'Italia.

Dislivello: + 550; - 610 mt.

Distanza: 31 Km.

Venerdì 04 Maggio: Monteriggioni - Siena

Entriamo nell'eccellenza paesaggistica toscana. In questa tappa il contrasto di colori è unico, come unica è la campagna senese punteggiata di casali e castelli turriti. Si arriva in città attraversando boschi di lecci e querce, costeggiando lo spazio irrealista di Pian del Lago, infine salendo su crinali, tra gli ulivi. E poi SIENA una delle città più importanti lungo la Via e senz'altro tra le più belle città del mondo.

Dislivello: +300; - 250 mt.

Distanza: 20,6 Km.

Sabato 05 Maggio: Siena - Ponte d'Arbia

Fra i tratti più suggestivi del percorso toscano della francigena, l'attraversamento delle Crete Senesi offre in ogni stagione un paesaggio diverso pur nella straordinaria uniformità di queste colline coltivate a grano. Si cammina quasi sempre su dolci crinali percorsi da strade bianche. Rari gli insediamenti, ma sempre circondati dagli immancabili cipressi. Naturalmente anche qui non mancano splendide cittadine tutte da vedere.

Dislivello: + 130; - 300 mt.

Distanza: 25,7 Km.

Domenica 06 Maggio: Ponte d'Arbia - S. Quirico d'Orcia

Siamo alla conclusione del nostro Trekking. La Via risale la Valle dell'Arbia tra culture di grano e vigneti pregiatissimi di Brunello di Montalcino. Strade bianche, filari di cipressi e gli orizzonti vastissimi della collina toscana. Una sosta piacevole è Buonconvento con il suo borgo murato e i richiami danteschi. A fine tappa S. Quirico d'Orcia con tutti i suoi monumenti splendidi tutti da visitare.

Da non perdere gli "Horti Leonini" un esempio ben conservato di classico giardino all'italiana del XVI secolo e un modello di sistemazione a parco ripreso nei secoli

Dislivello: +560; - 300

Distanza: 26,1 Km.

DIFFICOLTA' EE: per dislivello e terreno si richiede un buon allenamento fisico.

OBBLIGATORI: scarponcini da montagna

CONSIGLIATI: bastoncini, ghette, una giacca o mantella impermeabile, abbigliamento adeguato alla stagione. Sacco lenzuolo, necessario per il pernottamento in rifugi o Ostelli.

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Prenotazione obbligatoria.

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Giovanni Iori 331.3174848 - Giuseppe Prampolini 331.1247329