



SOTTOSEZIONE  
**CAI VAL D'ENZA**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**13 MAGGIO 2018**  
**LAGO DI GARDA: EREMO DI S.VALENTINO**  
**E CIMA COMER**

Cima Comer è uno dei punti panoramici migliori sul Garda. Oltre alla vista sul lago, che si domina in tutta la sua vastità, di fronte a noi il gruppo del Baldo e le catene dei monti dell'Alto Garda. L'escursione parte da Sasso, frazione di Gargnano (550 mt). Si attraversano i caratteristici vicoli del paese fino ad arrivare ad una fontana da cui i cartelli segnaletici ci indicano il sentiero 31. Dopo breve si entra nel bosco, il sentiero inizia a salire fino ad arrivare ad un punto panoramico. Proseguendo si giunge ad un bivio da cui è possibile proseguire a sinistra fino a Cima Comer oppure a destra verso l'Eremo di San Valentino. Seguiamo la destra e dopo pochi minuti arriviamo ad una porta di legno che indica l'ingresso. La fatica della salita è appagata dalla splendida vista del lago e dal silenzio che rende questo posto unico (772 mt). Ritorniamo all'incrocio e procediamo verso la vetta addentrandoci in un bosco di castagni. Proseguiamo sul "Sentiero delle meraviglie" costeggiando il crinale su un percorso piuttosto impegnativo per la salita ma di grande suggestione per i molteplici scorci sul lago. La sommità del monte è caratterizzata da due piccole croci in legno appoggiate su un cumulo di pietre a secco (1279 mt).

Per la discesa imbocchiamo il sentiero 32 che scende a tornanti nel bosco fino al Rifugio degli Alpini (985 mt). Un breve tratto asfaltato per poi imboccare il sentiero 31/a che si congiunge, nell'ultimo tratto, con lo stesso tracciato fatto al mattino per la salita.

Difficoltà E: tratti in salita piuttosto ripidi.

Dislivello: 730 mt sia in salita che in discesa

Lunghezza del percorso: 8 chilometri

Tempo di percorrenza: 6 ore

**PRANZO AL SACCO**

**OBBLIGATORI:** scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente montano, **la TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**PARTENZA ore: 6,30 dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano**

**Ore: 7,00 Parma Piazzale Autostrada.**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

**ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA VIAGGIO FONTANA**

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Gianluca Tagliavini 329.6908019 - Stefania Benelli 339 4349844