



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

23 SETTEMBRE 2018

VAL TREBBIA: BOBBIO E LA VIA DEGLI ABATI

(Sulle tracce di San Colombano)

Bobbio è un delizioso borgo di antiche origini adagiato sulle rive del fiume Trebbia in territorio piacentino. Conserva tuttora la struttura medioevale ed ha come simbolo il famoso Ponte Gobbo dal profilo a schiena d'asino ad 11 arcate che si succedono in modo irregolare sulla lunghezza complessiva di 273 mt. Ma tante altre sono le bellezze architettoniche del paese come il complesso dell'Abbazia di San Colombano, la Cattedrale di Santa Maria Assunta, il Castello dei Malaspina per citarne alcune ed è per questo che prima di incamminarci sulla Via degli Abati ci fermeremo nel centro per una breve visita guidata. Non ci limiteremo quindi a camminare ma cercheremo di dare un significato sotto il profilo storico al nostro trekking che sarà indissolubilmente legato alla figura di San Colombano, l'indomabile monaco irlandese che qui giunse nel 614 d.c. e ne cambiò il destino.

Nacque in quel secolo la Via degli Abati come strada utilizzata dai monaci di Bobbio per raggiungere da una parte la corte longobarda di Pavia e dall'altra Pontremoli per poi unirsi alla Via del Volto Santo prima e alla Via Francigena poi per raggiungere Roma.

Terminata la breve visita guidata del centro storico attraverseremo quindi il Trebbia percorrendo il Ponte Gobbo ed inizieremo a salire per un breve tratto su strada asfaltata e poi su sentiero. Guadagnando quota godremo di vedute panoramiche non solo di Bobbio ma anche della Val Trebbia ed attraverseremo alcuni caseggiati sperduti. La frazione di Fontana (742 mt) è la più grossa. Ancora un pò di salita su un tratto erboso e poi raggiunta una piccola sella scorgeremo Coli. La discesa verso il paese è un pò ripida su fondo sassoso ma l'ultimo tratto per raggiungere la piazza sarà su asfalto tra le case (639 mt). La Chiesa del centro custodisce la Crux Michaelica, un'antica croce su pietra scolpita precedentemente collocata nell'eremo di San Michele. Dal retro della stessa proseguiremo in discesa abbandonando la Via degli Abati ed imboccando una antica mulattiera che ci condurrà in circa 2.5 km alla Spelonca di San Michele (672 mt) un anfratto roccioso dove San Colombano era solito ritirarsi in meditazione e dove secondo la tradizione morì. Torneremo quindi sui nostri passi fino a Coli dove ci attenderà il pullman per il rientro.

Dislivello complessivo: 930 mt in salita e 550 mt in discesa

Difficoltà E: escursione che richiede un minimo di allenamento

Dislivello complessivo: 930 mt in salita e 550 mt in discesa

Lunghezza del percorso: 11,5 chilometri circa

Tempo di percorrenza: 5 ore escluso le soste e visita a Bobbio.

PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente montano, **la TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA VIAGGI FONTANA

PARTENZA ore: 7,00 dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano
7,30 Parma Piazzale autostrada

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per informazioni: **Gianluca Tagliavini 329.6908019 - Stefania Benelli 339 4349844**