



SOTTOSEZIONE  
**CAI VAL D'ENZA**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**06-07-08 LUGLIO 2018**  
**MOLISE GRUPPO DELLE MAINARDE - VOLTURNO**  
**INTERSEZIONALE S.S.CAI MONTAQUILA- CAI ORVIETO- S.S.CAI**  
**VAL D'ENZA-SAT COGNOLA**

**6 Luglio:** arrivo presunto ore 17 ritrovo al parcheggio COSCETTA per alloggio Hotel Dora loc. Pozzilli.

**7 Luglio:** possibilità di due percorsi:

**PERCORSO A: ALTA VIA DELLE MAINARDE-LE CRESTE (TRAVERSATA)**

Da Valle Fiorita, su sentiero M1, si inizia il percorso di circa 2km in ambiente boschivo, pend. 20%, fino a quota 1700 m ca. Si prosegue per altri 2 km ca su sentiero esposto a sud, lungo la superficie di versante dei monti di Valle Pagana, dove è presente punto acqua (2), fino a "Passo dei Monaci", 1980 m slm. con M. Meta in destra. Si svolta verso sud seguendo sentiero M10 e si prosegue su tratto in cresta del percorso, esposto, panoramico, da cui è possibile osservare l'intera valle del Volturno, le più alte vette d'Abruzzo, a nord, e, con cielo limpido, il mar Tirreno, il mar Adriatico con le loro isole più grandi: Ischia, Capri, Procida, Ponza, Ventotene. Si procede, con pendenza inferiore, per altri 2 km fino a quota 2150 m. M. A Mare; da qui inizia la discesa, stessa pendenza, per quasi 7 km con scenari di pregevole bellezza della Catena delle Mainarde, vette, circhi glaciali e depositi morenici; si giunge a Valle Forche, con punto d'acqua (3); si procede su pianoro per poi risalire brevemente alla Croce di M. Marrone, avamposto sulla Linea Gustav, dove una targa ricorda la presa della vetta da parte degli Alpini del Battaglione Piemonte e la ricostituzione dell'esercito di Liberazione del Corpo Nazionale di Liberazione. A breve distanza è possibile visitare la Capanna di Charles Moulin, notevole pittore francese che scelse di trascorre gli ultimi decenni della sua vita nell'incanto di questi panorami. Si ridiscende per i rimanenti 4 km, in ambiente boschivo, ombroso, su comodo sentiero, a tratti strada battuta. Arrivo a Colle Rotondo, parcheggio, punto acqua.

**DIFFICOLTA': E-EE**

**TEMPI PERCORRENZA: CIRCA 6 ORE**

**LUNGHEZZA: KM. 18 CIRCA**

**PERCORSO B: VALLE FIORITA-PASSO DEI MONACI-M-META-PIANORO CAMPITELLO-VALLE FIORITA (ANELLO)**

Da Valle Fiorita, su sentiero M1, si inizia il percorso di circa 2km in ambiente boschivo, pend. 20%, fino a quota 1700 m ca. Si prosegue per altri 2 km ca su sentiero esposto a sud, lungo la superficie di versante dei monti di Valle Pagana, dove è presente punto acqua fino a "Passo dei Monaci", 1980 m slm. Si svolta verso nord verso M. Meta, su sentiero L1, e con circa 900 m di percorso si giunge in vetta a 2230 m, su sentiero roccioso ed esposto. Si ridiscende verso Passo dei Monaci e si procede sempre su sentiero L1, sul versante settentrionale della dorsale; lungo il percorso affiorano estesi siti e/o blocchi fossiliferi, verso nord, sono presenti estesi corpi di depositi morenici del Biscurri, alla cui base sono ancora evidenti i resti di un Fortino Borbonico, a controllo dei "tratturi", vie di transumanza. Si procede fino a Pianoro Campitelli da cui, seguendo L4, si torna a Valle Fiorita.

**DIFFICOLTA': E-EE**

**TEMPI DI PERCORRENZA: CIRCA 6 ORE**

**LUNGHEZZA: KM.12,5 CIRCA**

**8 Luglio: CITTA' MONASTICA SAN VINCENZO A VOLTURNO-SORGENTI DEL VOLTURNO**

Dal bar "Botte 40" sulla Strada Comunale, si inizia il percorso, con un lieve, breve ed unico tratto in salita di circa 300 m, in ambiente aperto, fino a porsi sulla superficie pianeggiante del "banco di Travertino", 100 m. di spessore e 10 km<sup>2</sup> di estensione, in agro Rocchetta al Volturno, la cui formazione risale a 75.000 b.p.

Si prosegue, per giungere subito dopo al sito archeologico della Città Monastica di San Vincenzo, con visita agli scavi. La fondazione risalirebbe, secondo il Chronicon Volturnense, all'inizio dell'VIII secolo e sarebbe dovuta a tre nobili beneventani, Paldo, Taso e Tato, e alla loro ricerca di un luogo in cui dedicarsi alla vita ascetica. L'area prescelta era stata frequentata in età tardoromana come mostrano i resti di una chiesa e di un'area sepolcrale di V-VI secolo d.C. Il sito monastico fu quasi distrutto dai saraceni nell'attacco del 10 ottobre dell'881. Gli affreschi che decorano la Cripta di Epifanio sono tra le testimonianze più importanti della pittura altomedievale europea, per la qualità tecnica e formale, per la complessità dei temi raffigurati e per l'ottimo stato di conservazione. Su percorso pianeggiante e strada battuta, fiancheggiata da alti pioppi, si prosegue verso le Sorgenti del F. Volturno; queste, alla base di M. della Rocchetta con una portata di 6,6 m<sup>3</sup>/s, formano un ameno laghetto, oasi per molte specie di fauna acquatica.

**DIFFICOLTA': T**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE (escluso il trasporto a carico dei partecipanti)**

**SOCI CAI:**

- € 175,00      In stanza singola  
€ 155,00      In stanza doppia o matrimoniale

**La quota comprende oltre al pernottamento (2 notti + colazione) presso H. Dora – Loc. Pozzilli**

- 1° Cena-**                      6 -7-18      Ristorante “Anfimide”, Montaquila;
- Pranzo al sacco**            7-7-18      produzione tipica locale, da Ristorante “Anfimide”, comprende:  
*pane locale, affettati, formaggio, un frutto, biscotti, ½ litro di acqua;*
- 2° Cena-**                      7-7-18      Agriturismo “Livio”, Castel Nuovo;
- Pranzo**                        8-7-18      Agriturismo “Camping Oasi delle Mainarde”, Castel san Vincenzo;

Modalità' pagamento: quota intera entro 15 giugno 2018.

**OBBLIGATORI:** scarponi da montagna. Consigliati bastoncini, inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente montano. Pernottamento in albergo quindi trolley per abiti e zaino da un giorno per le escursioni.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al difuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**PARTENZA ore:** l'ora di partenza sarà comunicata in seguito

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per prenotazioni e info: **Sandra 349 1581481**