



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**3 FEBBRAIO 2019**  
**TRENTINO ALTO ADIGE**  
**“Ciaspolada“ in Val di Cembra**  
**INTERSEZIONALE CAI SALORNO**

Bellissima escursione ad anello all'interno del Parco Naturale del Monte Corno, con partenza dalla frazione di Cauria m. 1330 situata nel comune di Salorno (BZ).

Raggiunta la località di Cauria, da dove in giornate limpide si può godere di un bellissimo panorama sulla Val d'Adige, sul gruppo delle Maddalene e sul Gruppo del Brenta, inizieremo il nostro percorso lungo il sentiero Europeo E5, per risalire leggermente in direzione Malga di Trodena, fino al Pradi Larghi m.1550, da dove svolteremo sulla destra in direzione La Lot m. 1475 e quindi, sempre per comoda strada forestale, raggiungeremo la località di Valdonega m. 1400

Dopo una breve pausa inizieremo in leggera salita la strada forestale che porta al Lago del Vedes m.1500, biotopo di particolare interesse naturalistico.

Ora la strada è tutta in discesa fino a raggiungere finalmente il Rif. Potzmauer m.1250 dove è previsto il pranzo facoltativo.

**CHI DESIDERA PRANZARE AL RIFUGIO E' PREGATO DI DARNE CONFERMA.**

Il ritorno, più breve, lo faremo percorrendo sempre un tratto di sentiero Europeo E5, che taglia in longitudine il dossone di Cembra, per fare ritorno nuovamente a Cauria.

**Tempo di percorrenza:** Cauria al Rif. Potzmauer 4h. - Rif. Potzmauer a Cauria 1,5 h;

**Dislivello:** + 400 -400

Lunghezza percorso: Km 8

**Difficoltà:** “EAI” - Percorso interamente su strada forestale, assenza di pendii esposti e possibilità di Valanghe; escursione che richiede comunque già esperienza nell'uso delle ciaspole ed un buon allenamento fisico.

**OBBLIGATORI:** scarponi invernali da montagna, ciaspole e racchette, KIT ARTVA/PALA/SONDA.

Molto Consigliato: ghettoni, vestiario da alta montagna per il freddo (guanti pesanti, cuffia, sciarpa, giacca impermeabile, pile, piumini), occhiali da sole e borraccia termica per liquidi caldi.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA **PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL **TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**PARTENZA ore: 7:00 am** Bibbiano piazzale Via Canusina,14 (Taverna Baggins)

7:15 am Acq. Reggio Emilia

8:00 am Carpi

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per Informazioni: Remo Salicetti 338 6247318