



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

07 APRILE 2019
LIGURIA: LERICI - MONTEMARCELLO

La configurazione del promontorio di Montemarcello, proteso sul mare, conferiscono un grande pregio naturalistico e architettonico a quest'area della provincia di La Spezia.

Punto di partenza: Lerici, piazza Garibaldi all'ombra del Castello duecentesco. L'itinerario prosegue lasciando alle spalle il mastio, si sale e si converge su via Carpanini: si segue ora la strada asfaltata, verso ponente, fino ad un bivio in località Cala.

A 50 metri dalla biforcazione (indicazione stradale Fiascherino e Tellaro), una crezza guadagna quota (sentiero nr3) attraverso orti, coltivi, ulivi e qualche abitazione privata fino alla strada provinciale nr 26, località La Serra. Da un piazzale panoramico è possibile contemplare un panorama stupendo, dove lo sguardo abbraccia tutto il Golfo dei Poeti, isole comprese (Palmaria, Tino, Tinetto), per allargarsi ad est verso la Versilia e le cime delle Apuane.

Il sentiero, sempre ben tracciato, prosegue in piano, immerso nel profumo della macchia mediterranea, tra ulivi e alcuni cipressi. Si giunge così alle case in pietra di Portesone (m 138), villaggio fantasma abitato sino al XVI secolo. Non resta che scendere al piccolo borgo marinaro di Tellaro.

Dopo una necessaria sosta nel bellissimo borgo marinaro, si prosegue da Tellaro verso Montemarcello: vinta la ripida scalinata in pietra del "Piastron", un sentiero all'ombra di estesi oliveti, conduce alla Valle Figarole, aperta verso il mare. Dopo una fitta pineta si attraversa la strada asfaltata e si continua lungo un tracciato dal selciato in pietra; Si arriva quindi all'incrocio con la traccia per Lerici, che si deve percorrere per circa 200 metri finché, in loc. Lizzano, piccola valle tra Montemarcello e Monte Murlo, si segue la strada fino ad incontrare sulla destra un sentiero. L'ascesa si conclude presso una villetta, dove svoltando a sinistra si ritrova la traccia segnata che in breve scende verso Montemarcello.

PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: scarponi o pedule da montagna; consigliati bastoncini, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA **PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL **TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA FONTANA VIAGGI

Partenza: ore 7,00 am Bibbiano piazzale Via Canusina, 14 (Taverna Baggins)
ore 7,30 am Parma parcheggio autostrada

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per informazioni: **Giovanni Iori 331 3174848 - Marzia Davoli 339 60673772**