



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**22 APRILE - 03 MAGGIO 2019**  
**LA VIA FRANCIGENA "ARRIVO"**  
**DA S. QUIRICO D'ORCIA A ROMA**

Ebbene sì!!! Quest'anno arriveremo a ROMA "CAPUT MUNDI"!!!  
Questa ultima settimana di Via Francigena ci porterà in zone ad alto valore storico ed artistico, circondati da paesaggi unici tra montagne, colline e laghi vulcanici e a diretto contatto con Etruschi, Falisci e Latini.

Lunedì 22 Aprile: S. Quirico d'Orcia-Castiglione d'Orcia

Si Parte da S. Quirico d'Orcia con tutti i suoi monumenti splendidi tutti da visitare. Da non perdere gli "Morti Leonini" un esempio ben conservato di classico giardino all'italiana del XVI secolo e un modello di sistemazione a parco ripreso nei secoli. Ma ci aspetta tutta la Val d'Orcia meraviglioso connubio tra natura e secoli di vita vissuta. Dopo essere passati per il piccolissimo borgo di Vigoni Alto, sosta obbligata a Bagno Vigoni con la sua Piazza d'acqua e le terme romane.

Poi tra sentieri, guadi e strade bianche ecco Ripa d'Orcia dove pernosteremo. Visita pomeridiana a Castiglione d'Orcia.

Dislivello: molto modesto

Distanza: Km. 6 circa;

Martedì 23 Aprile: Castiglione d'Orcia-Radicofani:

Tratto interessante e vario. Tante sono le frazioni di Castiglione d'Orcia tra le quali spicca Bagni San Filippo visitabile con una leggera variante. Attraverseremo la Val d'Orcia in una delle tappe più belle della Via Francigena.

Passeremo numerosi piccoli torrenti alcuni su ponticelli, altri con guadi, incontreremo antiche "mansi" (stazioni di posta) come quella di Abricola trasformata in Pieve, fino ad arrivare a Radicofani un tempo roccaforte imprevedibile per la sua posizione. La cittadina è tutta da visitare per gli edifici medioevali e per il paesaggio che offre.

Dislivello: +950 - 550

Distanza: Km. 26 circa

Mercoledì 24 Aprile: Radicofani-Acquapendente

Il confine tra Toscana e Lazio corrisponde ad un ben più antico confine tra Gran Ducato di Toscana e Stato della Chiesa. Ancora oggi la discesa verso la Valle del Paglia è uno dei tratti più solitari e selvaggi della Via. Le dolci colline toscane lasciano spazio ad aspri e ripidi versanti spesso solcati da calanchi, con il Monte Amiata che svetta all'orizzonte. Incontreremo i borghi di Torricelle e di Centeno, per finire poi il nostro percorso ad Acquapendente e siamo entrati in Lazio.

Dislivello: +220 - 400

Distanza: Km. 24 circa

Giovedì 25 Aprile: Acquapendente-Bolsena

Dopo una breve visita alla cittadina e soprattutto alla cripta della cattedrale del Santo Sepolcro, ci inoltreremo nei paesaggi ed ambienti della Tuscia che offrono vedute incantevoli lungo le pendici dei monti Volsini, con il bordo del cratere che digrada nel bellissimo lago di Bolsena. In vista del lago si procede su carrarecce e sterrato tra orti, vigneti e uliveti.

Ci attende Bolsena, città ricca di storia: la ricorrenza del Corpus Domini è stata istituita nel 1200 per un miracolo avvenuta nella Cattedrale di Santa Cristina.

Dislivello: +220 - 290

Distanza: Km. 22,1

Venerdì 26 Aprile: Bolsena-Montefiascone

Le alture dei monti Volsini regalano ancora belle vedute sul lago e si cammina tra pascoli e le foreste del parco di Turona, ricco di acque sorgive.

Poco prima di Montefiascone la cattedrale di S. Flaviano è tappa obbligata della Francigena.  
Il centro storico di Montefiascone stupisce per la sua bellezza e la posizione a nido d'aquila sul lago.  
Dislivello: +580 - 290 Distanza: Km 17,7

Sabato 27 Aprile: Montefiascone-Viterbo

Nel primo tratto si cammina sul basolato romano dell'antica Cassia, poi si prosegue attraverso le colline, tra paesaggi superbi, incontreremo le Terme del Bagnaccio a cielo aperto, per poi giungere a Viterbo, la città dei Papi.  
Dislivello: + 150 - 460 Distanza: Km. 18,3

Domenica 28 Aprile: Viterbo-Vetralla

In questa tappa si attraversa un'affascinante Via Cava etrusca, per poi continuare su tranquille stradine in saliscendi tra querceti e coltivi di ulivi. Assente acqua sul percorso.  
Dislivello: +280 - 300 Distanza: Km. 16

Lunedì 29 Aprile: Vetralla-Sutri

Tappa interessante che attraversa boschi grandiosi e nocciolati dai quali spuntano le Torri di Orlando (monumenti funerari romani), poi il delizioso borgo di Capranica, per raggiungere poi la perla della Toscana: Sutri. Qui è consigliata la Variante Archeologica (solo 900 mt. in più) che sfiora una piccola Via Cava e una necropoli etrusca, entrando in Sutri dall'anfiteatro romano.  
Dislivello: +410 -400 Distanza: km. 23,5

Martedì 30 Aprile: Sutri-Campagnano di Roma

Nella prima parte si attraversano grandi prati con pascoli. Sperata Monterosi è consigliata una sosta alle cascate di Monte Gelato per finire la tappa attraverso un magnifico percorso naturalistico.  
Dislivello: +350 - 390 Distanza: Km 24,5

Mercoledì 01 Maggio: Campagnano di Roma-La Storta

Questa tappa conduce fino al limite dell'area urbana di Roma. I punti più interessanti sono il grazioso centro storico di Formello, l'attraversamento della Valle del Sorbo, le rovine della città etrusca di Veio.  
Dislivello: + 580 -690 Distanza: km. 22,8

Giovedì 02 Maggio: La Storta-ROMA:

Ebbene sì!! Oggi si arriva a ROMA. Passo dopo passo abbiamo raggiunto la meta: La Via Francigena è terminata.  
Dislivello: + 310 - 450 Distanza: Km. 19,1

Venerdì 03 Maggio: dedicata alla Visita a ROMA E RITIRO DEL "TESTIMONIUM"

**DIFFICOLTA' EE:** per dislivello e terreno e lunghezza percorso si richiede un buon allenamento fisico.

**OBBLIGATORI:** scarponcini da montagna. **CONSIGLIATI:** bastoncini, ghette, una giacca o mantella impermeabile, abbigliamento adeguato alla stagione. Sacco lenzuolo, necessario per il pernottamento in Strutture religiose o Ostelli.

**La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**Prenotazione obbligatoria.**

**Per prenotazioni: Sandra 349 1581481**

**Per informazioni: Giovanni Iori 331.3174848-Giuseppe Prampolini 331.1247329**