



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

01 MAGGIO 2019
LIGURIA: ISOLA PALMARIA - LA SPEZIA
L'ISOLA DELLE MERAVIGLIE

Escursione aperta a tutti, inserita nei programmi Famiglie, Nordic Walking e Adulti. La bellezza dei luoghi affascina sempre e a tutte le età.

L'isola Palmaria è inserita nel Parco Naturale Regionale di Porto Venere di fronte all'omonimo borgo; è l'unica isola abitata di tutta la Liguria e forma un piccolo arcipelago che comprende gli isolotti del Tino e del Tinetto. L'avventura inizia sul battello che dal porto di La Spezia ci tragherà sull'isola che sin dall'antichità fu eletta a difesa del Golfo dei Poeti dalle incursioni dei pirati e successivamente delle flotte nemiche. Percorrendo i sentieri di questa oasi naturale non troveremo dobloni nascosti dai pirati, ma scopriremo il vero tesoro dell'isola: una combinazione di profumi della macchia mediterranea, di scogliere a picco con splendidi panorami, di rocce caratteristiche come il marmo "portoro", di fortini antichi, e di magia del mare.

DIFFICOLTA': E (escursione non difficile, ma che richiede un minimo di allenamento);

DISLIVELLO: +200 - 200

DISTANZA: 9 Km circa;

DURATA PERCORSO: 3/4 ore a seconda delle soste.

PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA **PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL **TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

PARTENZA ore: 7.00 am Bibbiano piazzale Via Canusina, 14 (Taverna Baggins)
7:30 am Parma Parcheggio Autostrada

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per informazioni: **Roberto Montanari 348 7915178 - Enzo Zannoni 347.0710712**

- Gino Grassi 345 3508028