



CAI VAL D'ENZA

SOTTOSEZIONE DI SANT'ILARIO D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

29-30 GIUGNO 2019 LOMBARDIA: Escursione dal Passo dell'Aprica Ciclabile della Valtellina

Sabato 29 giugno: arriveremo in tarda mattinata al passo dell'Aprica e dopo una breve pausa ed esserci preparati per la nostra escursione partiremo imboccando il sentiero n. 353. Risaliremo il versante boscoso posto a nord dell'abitato e dirigendoci verso nord-est giungeremo sino alla Riserva Naturale di Pian di Gembro, ambiente suggestivo in quanto residuo dell'ultima era glaciale e bel punto panoramico poiché posto in prossimità del confine tra l'alta val Camonica e la media Valtellina. Proseguiremo la nostra escursione su una breve carrareccia sterrata per poi continuare su sentiero che, permettendoci di completare l'anello, ci condurrà dapprima al monte Belvedere e ridiscendere al Passo successivamente. L'autobus ci porterà in seguito al nostro albergo a Bormio dove pernosteremo.

Dislivello + 500 mt. - 500 mt.

Lunghezza 10 Km

Tempo 4 h (soste escluse)

Domenica 30 giugno: terminata la colazione lasceremo l'albergo e raggiungeremo a piedi, in quanto poco distante, il punto di noleggio delle biciclette e dopo le necessarie regolazioni al mezzo partiremo per la nostra bicicletata. Il percorso, tutto in discesa, costeggerà il tranquillo corso del fiume Adda, quarto fiume per lunghezza d'Italia, dove alcuni punti caratteristici, diversi ponti che ci permetteranno di passare da una parte all'altra del corso d'acqua e l'attraversamento di alcuni suggestivi paesi e borghi, ci condurranno sino a Sondrio dove avremo il nostro punto per la riconsegna delle biciclette ed il nostro autobus che ci porterà a casa insieme ai ricordi di un bel week-end.

Dislivello - 900 mt.

Lunghezza 65 Km

Tempo 5 h (soste escluse)

Difficoltà E: si richiede allenamento data la lunghezza del percorso

Sono obbligatori scarponcini da montagna, bastoncini, torcia o lampada frontale, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione, occhiali da sole, pranzo al sacco, da non dimenticare la tessera CAI.

Per la bicicletata obbligatori: abbigliamento e calzature comodi, giacca impermeabile e casco (per chi ne fosse sprovvisto lo si potrà noleggiare presso il noleggio delle bici).

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.

Partenza: ore 6.00 dal parcheggio via Canusina 14 (taverna Baggins)

ore 7.45 presso il parcheggio del Roadhouse vicino al casello autostradale di Parma

Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA

Accompagnatori: Davoli Luca 348.7420125 - Casini Roberto 339.3940907

La prenotazione è obbligatoria presso

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.