



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

07-08 MARZO 2020 TRENTINO A.A. CIASPOLATA IN VAL MARTELLO

Esiste un luogo incontaminato dove si incrociano tradizioni, paesaggi suggestivi, cime innevate, sapori autentici, il tutto condito con 315 gg. di sole: siamo nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio in Martelltal (Val Martello).

Sabato 07 Marzo: in tarda mattinata raggiungiamo il parcheggio in fondo alla valle e ci inoltriamo nella zona più tranquilla e bella del Sud Tirolo. Siamo in un pianoro dove regnano pace e silenzio e qui troviamo il Rif. Nino Corsi. In direzione Sud-Ovest inizieremo a vedere il Passo del Mandricchio (m. 3123) e i giganti del Cevedale: Tre Cannoni (mt. 3275) e M. Cevedale (mt 3769).

Iniziamo la nostra discesa verso la Gola Naturale del Rio Plima che attraverseremo. Il sentiero presenta punti Belvedere con panorami superbi, in sequenza: Ponte Sospeso, Pulpito, Falce, Cazzuola.

A valle il ns pullman ci porterà sino al nostro albergo H. Mattellerhof dove pernosteremo.

Dislivello: + 400 mt. - 400 mt.

Lunghezza: 13 Km

Tempo 4 h. (soste escluse)

Domenica 08 Marzo: Inizieremo la giornata inoltrandoci nel bosco e in salita raggiungeremo un ambiente mistico con la maestosità alpina, i "Nevai di Selva". Giungeremo quindi al maso di grano più alto d'Europa, Stallwies (mt. 1953), quindi in direzione "Punta di Lasa", arriveremo ad un bivio e con dolci saliscendi continueremo sul "Kaandlwool" (canalizzazione d'acqua), sentiero oggi usato per irrigare i campi. Tramite il bosco "Waldberg" con la sua strega della leggenda, arriveremo al punto panoramico "suachbichl" (mt. 2010) con vista sull'Alta Val Martello. Inizieremo la discesa verso il maso Niederhof (mt 1640) per poi raggiungere su asfalto il paese di Martello e il pullman.

Dislivello: + 600 mt. - 700 mt.

Lunghezza: 12 Km

Tempo 6 h (soste escluse)

Difficoltà EAI: data la lunghezza del percorso si richiede un buon allenamento

OBBLIGATORI: scarponi invernali da montagna, ciaspole e racchette, KIT ARTVA/PALA/SONDA.

Molto Consigliato: ghette, vestiario da alta montagna per il freddo (guanti pesanti, cuffia, sciarpa, giacca impermeabile, pile, piumini), occhiali da sole e borraccia termica per liquidi caldi.

Necessario per il pernottamento in ALBERGO.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino. LA **PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza: ore 6.30 dal piazzale Via Canusina,14 (Taverna Baggins)

ore 6.50 acquedotto Reggio Emilia

ore 7.15 Reggiolo

Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA

Accompagnatori: Montecchi Gianluca 329.5713609 - Roberto Pavarini 335 8069873

La prenotazione è obbligatoria.

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.