



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**28-29 MARZO 2020**  
**UMBRIA/LAZIO BOLSENA E DINTORNI**  
**INTERSEZIONALE CAI ORVIETO-CAI GUBBIO-SAT COGNOLA**

Entriamo nella splendida Tuscia con tutti i suoi affascinanti misteri.

**Sabato 28 Marzo:** Partiremo da Castel Giorgio situato sull'Altopiano dell'Alfina le cui nere rocce basaltiche del primordiale vulcano, raccolgono e nutrono d'acqua potabile il Lago di Bolsena e i comuni limitrofi.

L'altopiano si trova a circa 600 mt. di altitudine tra ampie distese di campi e boschi quasi immutati nel corso dei secoli. Il nostro percorso ci porterà verso S. Lorenzo Nuovo dove si immetterà sul tratto di via Francigena che gradualmente ci farà raggiungere Bolsena, la dolce cittadina sul lago ricca di romanticismo e di architettura. Punto d'arrivo la Chiesa di S. Cristina con tutto il suo carico di storia e di Miracoli.

Pernottamento in Albergo a Bolsena presso H. Loriana.

Dislivello: +160 – 540

Distanza: circa km. 11

Tempo: circa 3h. (senza le soste)

**Domenica 29 Marzo:** Da Chiesa di S. Cristina Bolsena, a Rocca dei Papi Montefiascone. Faremo un pezzo di Francigena arrivando "a 100 Km dalla Tomba di Pietro" come recita un cartello a Montefiascone. Le alture dei monti Volsini regalano ancora belle vedute sul lago e si cammina tra pascoli e le foreste del parco di Turona, ricco di acque sorgive. Qualche deviazione su antiche vie poco conosciute ci regaleranno emozioni e sorprese degne della Tuscia etrusca.

Poco prima di Montefiascone la cattedrale di S. Flaviano è tappa obbligata per i pellegrini della Francigena, ma anche per noi. Il centro storico di Montefiascone stupisce per la sua bellezza e la posizione a nido d'aquila sul lago.

Dislivello: +590 – 275

Distanza: circa Km 18,3

Tempo: circa 6 h. (senza le soste)

**OBBLIGATORI: scarponi da montagna.** Molto Consigliato: bastoncini, torcia o lampada frontale, ghette, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione. Borraccia piena alla partenza. Si dorme in albergo quindi **ZAINO DA UN GIORNO E BORSA A PARTE PER NOTTE E**

**NECESSARIO**

**La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino. LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**Partenza: Ore 06.00 dal piazzale Via Canusina,14 (Taverna Baggins)**

**Ore 06.15 Via Gorizia (parcheggio PM) Reggio E.**

**Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA**

**Accompagnatori: Pier Giorgio Oliveti e Mario Monachini(Sezione Cai Orvieto)**

**Prenotazione obbligatoria: Sandra Boni 349.1581481.**