



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 13 SETTEMBRE 2020 APUANE: PANIA DELLA CROCE

Dislivello: + 900 - 900

Lunghezza: 14 KM

Difficoltà: EE+ (parte sassosa ed esposta in vetta)

Tempi di percorrenza: 6,30 ore soste escluse

**AUTO PROPRIE**

Ritrovo ore 6,00 Bibbiano Piazzale di Via Canusina, 14 (Taverna Baggins)

**TEMPI DI TRASFERIMENTO IN AUTO 3 ORE ANDATA E 3 ORE RITORNO**

Apuane: Pania della Croce, la regina delle Apuane.

Così è definita la quarta cima più alta delle Apuane, gruppo di notevole interesse paesaggistico alpinistico, geologico, per i punti panoramici verso la costa tirrenica. Con il tempo perfetto dalla croce si può scorgere anche la Corsica.

Arrivati al parcheggio di Piglionico a 1150 mt., base di partenza dei vari itinerari, noi seguiremo il sentiero n. 7 che ci accompagnerà attraverso il bosco prima al Rif. Rossi poi alla Focetta del Puntone. Da qua si salirà per il sentiero n. 126, molto ripido e roccioso, **chiamato il canale dell'inferno**, per la croce di vetta mt. 1858.

Si ritorna per lo stesso tragitto dell'andata.

**IL PERCORSO RICHIEDE OTTIMO ALLENAMENTO E ASSENZA DI VERTIGINI IN CRESTA.**

### PRANZO AL SACCO

#### **OBBLIGATORI: Scarponi da montagna.**

**Consigliato:** bastoncini torcia o lampada frontale, giacca impermeabile, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

**La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

La prenotazione è obbligatoria

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.

Accompagnatori:

Responsabile rispetto norme anti Corona virus Giuseppe Zannini 338 4103484

(Cai Sarzana) Roberto Nardi 349 4727847