



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

31 MAGGIO 2020 **PARCO DEI CENTO LAGHI**

(Anello Prato Spilla - monte Sillara)

Partiamo da Prato Spilla per percorrere un anello tra i più belli e panoramici di tutto il parco. Dopo circa mezz'ora arriveremo al lago Ballano, perfettamente incastonato in un bel bosco di faggi, poi, sempre su ampio sentiero, al lago Verde (entrambi i laghi sono di origine glaciale ma all'inizio del 900 sbarrati da una diga per poter convogliare le loro acque nelle vicine centrali idroelettriche) con i suoi meravigliosi riflessi e le pratine circostanti.

Dopo il lago Verde la nostra vista spazierà nel vasto anfiteatro sovrastante, passeremo dalla capanna Cagnin (rifugio privato sempre aperto) e tra mirtilli e lastre di rocce levigate dal vecchio ghiacciaio raggiungeremo rocca Frasconi con il suo panorama mozzafiato, che spazia dal lago Verde sottostante al monte Bocco fino al Cusna e al Cimone. Passata Rocca Frasconi scenderemo nell'adiacente anfiteatro della val Cedra dove fanno bella vista i laghi di Compione e gli innumerevoli specchi d'acqua che in Primavera gli fanno da contorno e che riflettono con varie sfumature l'ambiente circostante.

Ancora mezz'ora di salita (mai eccessiva) per arrivare ai bellissimi e solitari laghi alpestri del Sillara, i più alti e sicuramente i gioielli del parco dei cento laghi, dove ogni angolo ha una sua luce particolare, dove le loro acque trasparenti e il silenzio circostante creano una magica atmosfera.

Piccola sosta per rifocillarsi poi iniziamo una piccola salita per il monte Sillara (il più alto del parmense) con la sua piccola cappellina in pietra e relativa croce e con una vista sul golfo di La Spezia a dir poco spettacolare. Di seguito iniziamo il ritorno percorrendo un pezzo di crinale e ci sembrerà essere sospesi tra la Val di Magra, col mar Ligure (se avremo una giornata limpida potremo intravedere anche qualche isola) e le Apuane a dx, le valli del parmense a sx e diritto a noi gli appennini parmense e reggiano in sequenza. Passeremo dal piccolo lago Martini con le sue diverse sfaccettature, traverseremo a mezza costa tutto l'anfiteatro sopra al lago Verde, per poi entrare nella valle sopra Prato Spilla e quindi, scendendo tra boschi e la vecchia pista da sci, arriveremo al piazzale del parcheggio.

Partenza - arrivo: Prato Spilla (1350 mt.)

Dislivello: +/- 750 mt.

Tempo di percorrenza: 6 h (escluso soste)

Difficoltà: E

Lunghezza percorso:

Km.12 circa

Tratti di percorso senza copertura telefonica.

PRANZO AL SACCO



OBBLIGATORI: Scarponi da montagna. Consigliato: bastoncini torcia o lampada frontale, giacca impermeabile, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza ore 7.00 Bibbiano parcheggio via Canusina 14 (taverna Baggins)

AUTO PROPRIE

La prenotazione è obbligatoria

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.

Accompagnatori: Enzo Zannoni 347 0710712 - Giancarlo Fontana 347 6762300