



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

29-30 AGOSTO 2020 **TRENTINO A.A. VAL VENOSTA GOLE DI VAL D'UINA**

Sabato 29.08: Tramite una stradina pianeggiante nel cuore della valle raggiungeremo Malga di Melago 1970m. Proprio di fronte alla malga c'è la prima tavola informativa del sentiero didattico che seguiremo. Arriveremo ai pascoli dell'alpeggio, poi in lieve salita in direzione est arriveremo alle ampie radure appena sotto il limite del bosco da dove intravediamo i ghiacciai del Barba d'Orso e della Cima della Fontana. Dalla tavola a ridosso di un masso, il sentiero sale verso sinistra su un dosso morenico liberatosi dal ghiaccio circa 120 anni fa. Si sale verso la cresta della morena laterale, per giungere poi al ponticello che ci porta sull'altro versante del Rio Carlino. Sempre in direzione est giungiamo ai grandi massi marrone scuro levigati dal ghiaccio per millenni che aggiriamo sulla sinistra salendo sotto le affascinanti formazioni moreniche. Di là a poco giungiamo ai piedi della Vedretta di Vallelunga dove il panorama si apre verso le seraccate del ghiacciaio del Gepatschferner (Austria), la cima di Vallelunga e gli irti pendii della Palla Bianca e del Barba d'Orso. Qui il sentiero volta verso nordovest e dopo poco raggiungiamo il Rifugio Pio XI.

Discesa: Per il sentiero n. 2 (via normale)

Dislivello: 600m (circa)

Tempo di percorrenza: circa 2,30 h. andata + 2 h. ritorno.

Domenica 30.08: GOLE DI UINA

Passando da BURGUSIO inizieremo la nostra escursione da KASTELLAZT, proseguiamo per il sentiero n.8A che rimane nella parte più alta della valle con sulle vette adiacenti, fino all'incrocio col n.8. Continuiamo sullo stesso e raggiungiamo il RIFUGIO SESVENNA, si prosegue per il Passo SLINGIA m.2309, Confine di Stato tra Italia e Svizzera, con Croce e Cippo. Il Passo costituisce il naturale spartiacque dove possiamo osservare il destino dell'acqua: da una parte va verso l'Adige e l'Adriatico, dall'altra finisce nell'Inn e nel Mar Nero. A sinistra c'è una delle più grandi torbiere alpine dell'Alto Adige. Dal Passo di Slingia il sentiero scende verso Sursaas e dopo poco iniziano le meravigliose GOLE DI UINA. La valle si chiude fra le rocce e ci troviamo sul sentiero scavato nella roccia di una parete alta 800 m. imponente, suggestiva, austera ma unica nel suo genere, protetto da cavo d'acciaio ed abbastanza largo, tant'è vero che ci passano pure con le biciclette. E' un tratto di circa 30/ 40 minuti. Il ritorno si fa sullo stesso sentiero fino al Rifugio Sesvenna, poi prendiamo il sentiero n.1 che percorre la parte più bassa della valle e ci porta fino a SLINGIA, piccolo borgo ancora autentico, per il ritorno..

Escursione adatta a tutti coloro che hanno un minimo di esperienza su percorsi montani ed un po' di allenamento. Non Vi sono percorsi attrezzati, né sentieri particolarmente esposti.

Dislivello: 600m. circa

Tempi di percorrenza circa 6 ore.

IMPORTANTE: il pranzo del sabato e della domenica è al sacco.

PERNOTTAMENTO in albergo con cena per il sabato sera e prima colazione alla domenica.



OBBLIGATORI: scarponi da montagna.

Molto Consigliato: bastoncini, torcia o lampada frontale, ghette, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente di alta montagna, occhiali da sole, **borraccia piena alla partenza.**

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza: Ore 05.00 dal piazzale Via Canusina,14 (Taverna Baggins)

Ore 05.15 Acq. Reggio E.

Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA

Accompagnatori: Brunella Bonacini-Massimo Duri - tel. 340 5697995

Sandra Boni tel. 349 1581481

Prenotazione obbligatoria.

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.