



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**11 OTTOBRE 2020**  
**APPENNINO LIGURE**  
**PARCO DELL AVETO E MONTE AIONA**

Dislivello: + 600 - 600

Lunghezza: 14 KM

Tempi di percorrenza: 5 ore soste escluse

**AUTO PROPRIE**

Ritrovo ore 7 Bibbiano Piazzale di Via Canusina,14

A ridosso del confine tra Emilia Romagna e Liguria, attraversato dall'Alta via dei monti liguri e dal Sentiero Italia, il Parco regionale dell'Aveto si dimostra essere una riserva di pregevole interesse naturalistico e paesaggistico.

La nostra escursione inizierà nei pressi del rifugio casermetta del Penna (mt. 1400 s.l.m.), dal quale partiremo percorrendo una comoda carrareccia che attraversando un ombroso bosco di faggi e risalendo un dolce pendio giungeremo sino al Passo dell'Incisa (mt. 1468).

Rimanendo sempre nel bosco, percorreremo ora quella che è l'alta via dei monti liguri ed il Sentiero Italia che inizialmente risale in parte il versante del monte Nero aggirandolo e alternando tratti a bosco con tratti prativi aperti e soleggiati, fino poi a scendere sino al rifugio Aiona (mt. 1503) in località Pratomollo.

Effettueremo una breve visita ad una particolarità geologica presente poco distante: la cosiddetta Pietra Borghese, un affioramento di scure rocce tra le più antiche d'Italia, originatesi circa 2 miliardi di anni fa a circa 30 km di profondità, con la particolarità di essere notevolmente magnetiche causa l'elevata concentrazione di elementi ferrosi.

Continueremo la nostra escursione ripassando dal rifugio, imboccheremo la strada sterrata che ci condurrà sino al passo della Spingarda (mt. 1549), poi su sentiero risaliremo il versante prativo, cosparso di numerosi sassi, del monte Aiona sino a giungerne sulla cima, dalla quale ci si aprirà un ampio panorama che va dal levante ligure della zona di Chiavari fino all'Appennino piacentino e parmense ed oltre.

Appagati dal paesaggio, ritorneremo al passo della Spingarda e continuando su comoda carrareccia chiuderemo il nostro anello escursionistico ritornando sino alle nostre auto.

**PRANZO AL SACCO**



**OBBLIGATORI: Scarponi da montagna. Consigliato:** bastoncini torcia o lampada frontale, giacca impermeabile, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

**La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

La prenotazione è obbligatoria

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.

Accompagnatori: Luca Davoli 348 7420125 - Gianluca Montecchi 329 5713609