



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**19-23 LUGLIO 2021**

## **DA MAJA "LA MONTAGNA MADRE" ALLA COSTA DEI TRABOCCHI.**

Il Parco Nazionale della Majella si caratterizza per l'elevata montuosità del suo territorio, infatti più di metà si trova a quote superiori ai 2000 metri. Al suo interno racchiude vaste aree, che presentano aspetti peculiari di natura selvaggia ed in particolare la parte più pregevole e rara del patrimonio nazionale di biodiversità.

### **1° Giorno Lunedì 19 Luglio:**

Si parte in pullman alle prime ore del giorno per un viaggio che ci porterà in terra d'Abruzzo. Arrivati a destinazione, Passo Lanciano, si inizia un percorso a piedi lungo la pista panoramica degli impianti del comprensorio sciistico per arrivare dopo circa due ore in località Majelletta dove pernosteremo presso l'albergo Mamma Rosa.

### **2° Giorno martedì 20 Luglio:**

Partenza, di buon mattino, per escursione che parte dal rifugio Pomilio per arrivare alla cima del Monte Amaro. Andata e ritorno, sullo stesso sentiero.

Dislivello in salita 1100 mt. e altrettanti in discesa.

Difficolta EE.

Distanza circa 25 Km.

### **3° Giorno mercoledì 21 Luglio:**

Caricati i bagagli in pullman si parte a piedi per una discesa che partendo dalla Majelletta ci porterà in località Caramanico passando per l'Eremo di Santo Spirito e Valle dell'Orfento.

Dislivello in discesa 1500 mt. in salita 270.

Distanza circa 17 Km.

Difficolta EE.

Arrivati a Caramanico se i tempi di discesa verranno rispettati si potrà visitare il paese per poi ripartire in pullman verso la Costa dei Trabocchi per ammirare il mare all'imbrunire e immergersi in acqua per il primo bagno.

Sistemazione in albergo

### **4° Giorno giovedì 22 Luglio:**

Giro in bici sulla pista ciclabile "Costa dei Trabocchi" alla ricerca di calette e spiagge dove fermarsi per un bagno e ristorarci in qualche luogo.

**E' RICHIESTO IL CASCO DA BICI PERSONALE**

### **5° e ultimo Giorno venerdì 23 Luglio:**

Mattinata da dedicare alla visita a luoghi di interesse storico e culturale come Rocca Scalegna o l'Abbazia di San Giovanni in Venere, per poi terminare con un pranzo a base di pesce su un Trabocco sospeso sul mare.

**OBBLIGATORI:** scarponcini da montagna.

**CONSIGLIATI:**

- bastoncini, ghette, una giacca o mantella impermeabile, abbigliamento adeguato alla stagione per la montagna.
- **Crema solare per tutti i gg.**
- **Costume** e telo da mare e quanto necessario per il mare.
- Necessario per il pernottamento in Albergo.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino.

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce **ESCURSIONI** e alla voce **PER I NON ISCRITTI CAI** dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**Prenotazione obbligatoria.**

**Per prenotazioni: Sandra 349 1581481**

**Per informazioni: Vincenzo Gagliardi 329 2104761 - Patrizia Camerlengo 329 2104761**