



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 30 GENNAIO 2022 APPENNINO REGGIANO CIASPOLATA PRADRENA SILLANO

Dislivello: + 300 mt. - 300 mt.

Tempo 5 h. (soste escluse)

Difficoltà EAI: si richiede un buon allenamento

Accompagnatori: Anna Maria Ferrari 335 6528905 Enzo Zannoni 347 0710712

**OBBLIGATORIA MASCHERINA FFP2 GEL SANIFICANTE E AUTODICHIARAZIONE CHE DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE CONSEGNATA AGLI ACCOMPAGNATORI LA MATTINA DELLA PARTENZA. CHI NON LA CONSEGNA NON POTRA' PARTECIPARE ALLA ESCURSIONE**  
**OBBLIGATORIO GREEN PASS RAFFORZATO**

La prima ciaspolata dell'anno non sarà molto impegnativa, ma certamente molto panoramica. Partiremo da passo Pradarena a quota 1576 ed imboccheremo sentiero 00 che passa sotto al monte Asinara fino a giungere a passo della Comunella.

Da questo punto si aprirà davanti a noi una magnifica vista sulle Apuane. Continueremo sul nostro sentiero fino a giungere ai piedi del monte Sillano.

In base all'innnevamento sceglieremo il lato migliore e più sicuro per raggiungere la sua vetta, posta a quota 1874 mt, da cui lo sguardo spazierà su un panorama a 360 gradi dal Cusna alle Apuane fino al mare. Se le condizioni meteorologiche ce lo permetteranno faremo uno spuntino sulla cima ammirando il panorama, successivamente torneremo a passo Pradarena ripercorrendo lo stesso percorso.

### Sono obbligatori:

CIASPOLE e scarponcini da montagna, bastoncini, torcia o lampada frontale, ghette, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente innevato, occhiali da sole, pranzo al sacco, borraccia termica piena alla partenza.

### **Da non dimenticare la tessera CAI.**

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.

Ritrovo ore 8,00 Bibbiano Via Canusina, 14 - Parcheggio Taverna Baggins.

ore 10,00 presso Rifugio Carpe Diem a Passo Pradarena.

MEZZO DI TRASPORTO: MEZZI PROPRI

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: Sandra Boni 349 1581481.