



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

13 MARZO 2022

LUNIGIANA LA TERRA DEI CENTO CASTELLI **LA PIANA DI FILETTO TRA ANTICHI BORGHI E CASTELLI**

Massima altitudine 320 metri s.l.m.

Tempo 5 h. (soste escluse)

Dislivello: +400 - 400

Difficoltà E (si richiede un allenamento adeguato)

Accompagnatori: G. Grassi 345 3508028 - F. Bertani 349 1581481

Lunghezza percorso circa Km. 14

OBBLIGATORIA MASCHERINA, GEL SANIFICANTE E AUTODICHIARAZIONE CHE DOVRA' ESSERE CONSEGNATA AGLI ACCOMPAGNATORI LA MATTINA DELLA PARTENZA. CHI NON LA CONSEGNA NON POTRA' PARTECIPARE ALLA ESCURSIONE.

OBBLIGATORIO GREEN PASS RAFFORZATO CHE VERRA' CONTROLLATO AL MOMENTO DELLA CONSEGNA DELL'AUTODICHIARAZIONE

Escursione ad anello con partenza da Filetto in Lunigiana tra i borghi della omonima piana, lungo i sentieri della via Francigena. Potremo visitare, oltre alla Pieve di Sorano, i borghi di:

VIRGOLETTA con il suo castello dei Malaspina;

BAGNONE famoso borgo mercantile, che divenne il centro di traffici tra la media Val Magra e il versante parmense attraverso le alte valli del Taverone e il valico dei Linari, oggi Lagastrello.

MALGRATE uno dei più conservati e suggestivi angoli della Lunigiana.

FILETTO Borgo rinascimentale. Fu ricostruito nel XII secolo come nuovo insediamento fortificato nel centro della piana a difesa dei retrostanti feudi Malaspiniani.

Sono obbligatori:

scarponcini da montagna.

Consigliati bastoncini, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione, occhiali da sole, pranzo al sacco.

Da non dimenticare la tessera CAI.

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.

Partenza Bibbiano ore 7,00 Parcheggio via Canusina 14 (Taverna Baggins)

Parma ore 7,30 Parcheggio Autostrada Road House



ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA FONTANA VIAGGI

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA
Per prenotazioni: Sandra Boni 349 1581481.