



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB  
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## **23 APRILE - 01 MAGGIO 2022** **PROVENZA - dal Luberon alle Calanques di Marsiglia** **IN COLLABORAZIONE CON OLTREKING**

SETTIMANA DI ESCURSIONI NELLA PROVENZA CLASSICA DELLE OCCE E DEI MERCATI PRIMA, E SULLE BIANCHE COSTE DELLE CALANQUES POI, IN UN SUSSEGUIRSI DI BORGHI, CASTELLI, GROTTI, GOLE, FIORDI, PINETE E FIORITURE.

**OBBLIGATORIA MASCHERINA, GEL SANIFICANTE - OBBLIGATORIO GREEN PASS**

### **ACCOMPAGNA DANIELE CANOSSINI**

Viaggio in pullman, pernottamenti e colazioni in albergo (L'Aptois a APT e Ibis Budget Prado a Marsiglia) con cene libere. Escursioni con zainetto leggero, oltre a scarponcini, sandali, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile e antivento, berretti da freddo e da caldo e occhiali da sole, bastoncini utili per chi li usa. Ricambi e necessario per igiene personale e altro materiale da notte in borse da lasciare in camera.

**Obbligatoria Carta d'Identità, tessera sanitaria, mascherine e Green Pass, in base alle norme italiane e francesi del momento**

➤ Spese previste con cassa comune di 750 € a testa, escluse le cene, i pranzi e i pasti in corso di viaggio.

Iscrizioni **entro il 3 FEBBRAIO** con acconto di 300 € presso GEB e Reggiogas, salvo esaurimento posti disponibili.

**Sabato 23:** BUOUX - ore 4 - partenza in pullman dal parcheggio Cecati a Reggio E. per Aix e Buoux, nel cuore del parco regionale del Luberon. Percorreremo nel pomeriggio come prima escursione una valletta stretta tra alte falesie calcaree, attraverso piccoli borghi e arrampicatori. Al termine il pulmino ci porterà ad Apt, cittadina storica e sede del parco. Pernottamento in albergo, cene libere in centro.  
(3 ore di cammino, dislivello 250 m)

**Domenica 24:** RUSTREL - 8,30 partenza in pullman per Rustrel, ed escursione nel celebre Colorado, antiche cave di ocre (anello di 2 ore, disl. 150 m). Trasferimento in pullman nel vicino borgo medievale di Viens, ed escursione tra bories, muri in pietra e campi di lavanda, con vista a 360°. (anello di 2 ore, dislivelli 200 m). Ancora breve trasferimento ad Oppedette, ed escursione lungo il profondo canyon scavato dal Calavon, il torrente che passa per Apt (2 ore, dislivello in discesa 200 m). Rientro in albergo ad Apt. Cena libera in paese.  
(totale 6 ore di cammino, dislivelli + 450 m, - 600 m). *Possibile evitare una delle due ultime escursioni (tot. 4 ore)*

**Lunedì 25:** PETIT LUBERON - ore 8,30 partenza in pullman per Roussillon e visita alle famose cave di ocre (1,30 ore, dislivelli 100 m). Al termine della visita il pullman ci porta a Menerbes, borgo arroccato ai piedi del Petit Luberon. L'escursione scorre su carrarecce fino al borgo abbandonato di Oppede le Vieux, abbandonato più di un secolo fa, e riabitato da artisti in fuga dall'occupazione nazista, e ora anche da ricchi vip. L'escursione continua fino al bel villaggio di Maubec, quindi al borgo di Robion e alla risorgente di Boulon. Da qui si inizia la salita al Rocher de Baudon, percorso aereo e panoramico che termina sulla cima del Castelas e dentro alle gole del Badarel fino a Talliades. (5,30 ore, + 500 m, - 550 m). Rientro ad Apt, cena libera in paese.  
(totale 7 ore di cammino, dislivelli + 600 m, - 650 m).  
*Possibile interruzione a Maubec (totale 4,30 ore e 350 m di dislivello)*

**Martedì 26:** LA VERONCLE - ore 8,30 partenza in pullman per Gordes, dove si tiene stamattina uno dei più importanti mercati provenzali. Esaurite le curiosità, si parte per l'escursione nelle gole della Veroncle, costellata da antichi mulini incastonati tra ruscello e pareti rocciose. Tra vari paesaggi si arriva a Murs, borgo sull'altopiano di Vaucluse. (4 ore, dislivello +350 m, - 50 m). Al pomeriggio escursione dal paese di Lioux, schiacciato ai piedi di un'alta falesia: vi saliremo scoprendo molte analogie con una Pietra a noi cara (2 ore, dislivello 200 m). Rientro ad Apt per cena libera.  
(totale 6 ore di cammino, dislivelli + 550 m, - 250 m)

**Mercoledì 27:** LA SAINTE BAUME - ore 8,30 partenza in pullman con i bagagli per la Sainte Baume, luogo sacro per la Provenza. L'escursione sale ai piedi della grande parete che ospita una grotta dedicata fin dal primo cristianesimo a S. Maria Maddalena, a cui è dedicata anche la grande basilica nella vicina Saint Maximin. Sopra la grotta si sale alla cappella del Saint Pylon, che dai suoi 1000 m è visibile mezza Provenza (2,30 ore di cammino, dislivello 300 m). Si riprende il pullman per arrivare a Marsiglia in hotel a meridione del centro. Cene libere nei dintorni.

**Giovedì 28:** MORGIOU - ore 8,30 partenza in pullman per le Baumettes, sede del carcere. Escursione nella calanque di Sormiou, un tempo borgo di pescatori, sul Forte di Cap Morgiou, nella calanque di Morgiou, altro paese di pescatori. Si traversa lungo il mare con qualche scaletta alla calanque di Sugiton per poi risalire sotto la Falesia dei Tetti fino al col de Sugiton e terminare nella città universitaria di Luminy. Le Calanques sono fiordi intagliati sulla costa a pochi km dal centro di Marsiglia, ora protette da un parco nazionale. Rientro in hotel.  
(6 ore di cammino, dislivelli + 600, - 580).

**Venerdì 29:** CASSIS - ore 8,30 partenza in pullman per Luminy e inizio dell'escursione alta lungo la costa per il Col de la Candelle, ai piedi della torre di roccia più famosa. Segue la Falesia di Devenson e il vallone di En Vau, il fiordo più profondo. Dopo le calanques di Port Pin e Port Miou, si arriva nel porticciolo di Cassis, la più celebre delle località marine della Provenza. Rientro in hotel in pullman.  
(7 ore di cammino, dislivelli + 600, - 750 m).

**Sabato 30:** MARSEILLEVIEYRE - ore 8,30 partenza in pullman per le Baumettes ed escursione lungo la costa del massiccio di Merseillevieyre, che sporge di fronte alle numerose isole del golfo di Marsiglia. Il sentiero dei finanzieri cercava di contrastare il contrabbando e di cala in cala si giunge al porticciolo di Callelongue e di nuovo alti sulla costa al porto di La Mandrague. Rientro in hotel in pullman.  
(5,30 ore di cammino, dislivelli +350, - 500 m).

**Domenica 1:** MARSIGLIA - visita in mattinata alla città storica (a piedi perché qui il 1° maggio è sacro e non funziona nessun mezzo pubblico). Distrutta al 90% dai tedeschi nel 1944, si parte dalla Canebière per proseguire al Porto vecchio, al popolare Panier, alla doppia Cattedrale, ai forti sul mare di fronte all'isola d'If (9 km, 3 ore, dislivello 90 m). Alle 13 partenza in pullman e arrivo a Reggio verso le 24.