



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

01 MAGGIO 2022

LUNIGIANA IL MARCHESATO DI FOSDINOVO ANTICA TERRA DI PIEVI E CASTELLI

Difficoltà	E
Ore di cammino	3/4
Dislivello	550 +
Accompagnatori: Enzo Zannoni 347 0710712 - Roberto Nardi 349 4727847	

OBBLIGATORIA MASCHERINA FFP2, GEL SANIFICANTE E AUTODICHIARAZIONE CHE DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE CONSEGNATA AGLI ACCOMPAGNATORI LA MATTINA DELLA PARTENZA. CHI NON LA CONSEGNA NON POTRA' PARTECIPARE ALLA ESCURSIONE
OBBLIGATORIO GREEN PASS RAFFORZATO

Lunigiana, terra di pievi, borghi e castelli che guardano il mare da una parte, protetti alle spalle dal possente crinale appenninico. Cammineremo su un tratto della via Francigena che da Pontremoli scende a Sarzana. Lungo questo percorso ci si imbatte in uno dei più bei borghi di tutta la Lunigiana, Fosdinovo, situato su una collina, a circa 500 metri di altitudine, dalla quale si gode uno stupendo panorama, dal porto di Marina di Carrara, Viareggio ed ancor più giù e il fiume Magra, Ameglia e Punta Bianca dall'altro.

Ci incammineremo dal borgo di Caniparola, per arrivare al borgo di Fosdinovo. Abitato fin dalla preistoria ebbe la sua epoca d'oro tra il XIV ed il XVIII secolo, quando fu capitale di un marchesato indipendente, retto dal più importante ramo della famiglia Malaspina dello Spino Fiorito, i cui marchesi erano vicari imperiali in Italia. Il borgo passò quasi indenne attraverso le turbolenze degli ultimi secoli medioevali, visse un lungo periodo di benessere, arricchendosi talmente tanto che nel 1666 venne autorizzato dal Sacro romano Impero a coniare monete proprie. Di quei tempi ci resta ancora quasi intatta la pianta del paese ed il bellissimo castello privato che ancora svetta imponente sul borgo ed il territorio limitrofo.

Durante il percorso attraversiamo il borgo di Caprognano e di Gignago (borgo antico del tutto restaurato), proseguendo si arriva a un antico ponticello Romano, dove con un'ultima fatica in salita arriviamo alla porta sud del borgo di Fosdinovo con ampia vista sul golfo di La Spezia e Bocca di Magra.

Pranzo al sacco

Obbligatorie: scarponi o pedule da montagna;

Consigliati bastoncini, inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione, equipaggiamento da pioggia sempre nello zaino.

La tessera cai va sempre portata nello zaino, a casa non serve. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma.

Siete invitati a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce escursioni e alla voce per i non iscritti cai dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del cai nazionale da noi applicate.

Il tragitto dell'escursione potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario.

Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

PARTENZA ore: 7,00 Bibbiano parcheggio via Canusina 14 (taverna Baggins

Ore: 7,30 Parma parcheggio autostrada

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA VIAGGIO FONTANA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481