



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB  
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 25 26 GIUGNO 2022 TOSCANA APUANE ORTO DI DONNA

### DUE GIORNI NEL CUORE DELLE APUANE

la Val Serenaia, con il suo Orto di Donna, rappresenta uno dei luoghi più affascinanti delle intere Alpi Apuane: una conca glaciale circondata da alcuna delle montagne più belle. La zona è ricca di boschi e di belle e rare fioriture e la presenza di ben tre rifugi

### MASCHERINA, GEL SANIFICANTE IN BASE ALLE NORME VIGENTI

Accompagnatori Giuseppe Zannini 338 4103484 - Roberto Nardi

25 GIUGNO: Dopo aver lasciato il nostro mezzo nella verde val Serenaia, a Minucciano, in provincia di Lucca mt 1050 circondata da alcune vette tra le più famose delle Apuane, come il Pisanino, il Cavallo, il Contrario, il Pizzo d'Uccello, il Grondilice, ci inoltriamo tramite sentiero N 187 verso la foce del Giovo proseguendo verso il nostro rifugio Orto di Donna a mt 1495 che ci ospiterà per il pernottamento.

Dislivello 550 +  
Difficoltà EE

Lunghezza km 8

26 GIUGNO: Il secondo giorno raggiungeremo la foce del Cardeto e il passo della Focolaccia a mt 1644 dove incontreremo il BIVACCO ARONTE PRIMO RIFUGIO COSTRUITO NELLE ALPI APUANE, si proseguirà per la vetta del monte Tambura a mt 1890.

Al ritorno si ripercorrerà lo stesso sentiero a ritroso fino alla foce di Cardeto e sul sentiero n. 178, attraverso la valle dei Libri nome risalente ai pastori di un tempo, raggiungeremo il parcheggio dove ci aspetterà il pullman.

In alternativa chi non intende salire sul monte Tambura arrivati al bivacco Aronte potrà attendere il ritorno di chi è salito alla cima.

Dislivello: + 550 - 950  
Difficoltà: EE

Lunghezza km 12

### PRANZO AL SACCO PER ENTRAMBI I GIORNI.

È comunque buona cosa avere sempre nello zaino qualcosa da mangiare

**OBBLIGATORI: scarponi da montagna alti alla caviglia.**

Molto Consigliato: bastoncini, torcia o lampada frontale, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione. Borraccia piena alla partenza. **Si dorme in rifugio quindi tutto il necessario per i due gg. va nello zaino.**

**Obbligatorio Sacco lenzuolo o ancora meglio sacco a pelo.**

Per la doccia sono 3 €, acqua calda nei bagni. Chi è sprovvisto di sacco letto deve prendere il kit in dotazione al rifugio in panno carta a 5€. Ciabatte personali da usare solo nel piano notte, meglio se ognuno si porta le sue.

**La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza: Ore 06,30 Bibbiano dal piazzale Via Canusina, 14 (Taverna Baggins)

Ore 07,00 Parma Parcheggio autostrada A1 Road House

Punto d'incontro ore 8,30 Aulla con amici di Trento e Sarzana.

**AUTO PROPRIE**

**Prenotazione obbligatoria: Sandra Boni 349.1581481.**