



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

DA SABATO 17 A SABATO 24 SETTEMBRE 2022
MATERA, MURGE E GRAVINE - TRA PUGLIA E LUCANIA
IN COLLABORAZIONE CON OLTREKING

ALLA SCOPERTA DEGLI ANGOLI MENO NOTI TRA PUGLIA E LUCANIA, INTORNO ALLA CITTA' DI MATERA. CAMMINEREMO TRA I SASSI E LE GRAVINE, LUNGHE GOLE CHE SPROFONDANO DALL'ALTOPIANO DELLE MURGE, TRA PAESI ARROCCATI, EREMI E GROTTI.

REFERENTE X CAI VAL D'ENZA-GEB SANDRA BONI
ACCOMPAGNA DANIELE CANOSSINI

Viaggio in pullman Agenzia Viaggi Fontana, pernottamenti a Castellaneta Marina in albergo sul mare con spiaggia privata trattamento mezza pensione.

Escursioni semplici (5-6 ore di cammino, dislivelli sui 400-500 m) con zainetto leggero, oltre a scarponi, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole e da vento, consigliati bastoncini, costume e telo per possibili bagni in mare prima o dopo le escursioni.

Obbligatoria carta d'Identità, tessera sanitaria, eventuali mascherine FFP2 in base alle norme del momento.

Spese previste con cassa comune di 950 € a testa, pranzi al sacco esclusi.

Preiscrizione entro ven. 17/06, con acconto sulla cassa comune di € 250 presso Cai Val d'Enza-Geb e/o Reggio Gas salvo esaurimento posti.

Programma in collaborazione con le guide ambientali escursionistiche e guide turistiche della Coop. Serapia.

Sabato 17: partenza ore 4 dal parcheggio Cecati a Reggio E. per la Lucania e la Val Basento. Ore 14 prime escursioni al Castello d'Uggiano e al paese abbandonato di Craco, nel lunare paesaggio dei calanchi (2 ore di cammino). ore 17: trasferimento a Castellaneta Marina, cena e pernottamento in albergo.

Domenica 18: escursione nelle Gravine di Laterza e Ginosa, la prima nell'oasi LIPU, la seconda tra decine di grotte, antiche abitazioni. Visite agli splendidi centri storici (14 km, 5 ore di cammino, dislivelli 400 m)

Lunedì 19: escursioni nelle Gravine di Massafra e le chiese rupestri di Mottola, altri due paesi delle Murge tarantine (15 km, 5 ore di cammino, 400 m di dislivelli)

Martedì 20: escursione nelle Dolomiti Lucane: il cammino delle 7 pietre tra Castelmezzano e Pietrapertosa, nel cuore della Basilicata, un parco regionale tra borghi arroccati e aree archeologiche (12 km, 5 ore di cammino, 600 m di dislivelli)

Mercoledì 21: escursione alle gravine di Palagianello e Castellaneta (Parco Regionale Terre delle Gravine), lungo la Via Ellenica: ferrovie abbandonate, chiese e borghi storici (12 km, 5 ore di cammino, 400 m di dislivelli)

Giovedì 22: escursione e visita guidata tra i Sassi nella città di Matera e nel Parco Regionale delle chiese rupestri del Materano (15 km, 6 ore, 350 m di dislivelli)

Venerdì 23: escursione nel Bosco della Pianelle di Martina Franca, tra boschi, trulli, masserie e grotte
(15 km, 6 ore di cammino, dislivelli 300 m)

Sabato 24: in mattinata sosta ad Altamura per le ultime spese e il famoso Duomo di Federico II, poi partenza per Reggio Emilia con arrivo in serata.