



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

**23 GENNAIO 2022**  
**APPENNINO PARMENSE CIASPOLATA BOSCO DI CORNIGLIO -**  
**LAGDEI**

Dislivello: + 400 mt. - 400 mt. (Bosco altitudine m. 840, Lagdei altitudine m.1250)  
Tempo 5 h. (soste escluse)  
Lunghezza della ciaspolata circa km 10 (andata e ritorno)  
Difficoltà EAIF: si richiede un buon allenamento  
Accompagnatori: Fabrizio Friggeri 349 0853183 Gianluca Montecchi 329 5713609

**OBBLIGATORIA MASCHERINA, GEL SANIFICANTE E AUTODICHIARAZIONE CHE DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE CONSEGNA TA AGLI ACCOMPAGNATORI LA MATTINA DELLA PARTENZA. CHI NON LA CONSEGNA NON POTRA' PARTECIPARE ALLA ESCURSIONE**  
**OBBLIGATORIO GREEN PASS**

La ciaspolata si svolge quasi interamente in zona boschiva, con tratti in parte su strada forestale ampia e con modesta pendenza e in parte su sentiero comunque ampio e con pendenze non impegnative. Sentieri CAI n.723, 725

**Sono obbligatori:**

CIASPOLE e scarponcini da montagna, bastoncini, torcia o lampada frontale, ghette, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente innevato, occhiali da sole, pranzo al sacco, borraccia termica piena alla partenza.

**Da non dimenticare la tessera CAI.**

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.

**RITROVO: ORE 7 Bibbiano Via Canusina, 14 (Taverna Baggins)**

**MEZZO DI TRASPORTO: MEZZI PROPRI**

**LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA**  
Per prenotazioni: Sandra Boni 349 1581481.