



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

04 - 05 FEBBRAIO 2023 **TRENTINO AA CIASPOLATA IN VAL MARTELLO**

Mascherina e gel sanificante secondo le vigenti norme

Esiste un luogo incontaminato, dove si incrociano tradizioni, paesaggi suggestivi, cime innevate, sapori autentici, il tutto "condito" con 315 gg. di sole, siamo nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, ovvero Val Martello (Martelltal).

Sabato 04 Febbraio

In tarda mattinata raggiungiamo il parcheggio in fondo alla valle, iniziamo inoltrandoci nel bellissimo paesaggio della Val Martello, ci dirigiamo in direzione Ovest, in breve arriviamo al bivio che offrirà un'anteprima del paesaggio che ci aspetta al Rif. Nino Corsi (m. 2265). Sosta pranzo nei pressi del Rifugio (CHIUSO) con un belvedere sulle cime giganti dell'Ortles-Cevedale, Cima del Mandriccio con passo omonimo, Monte Muta (m. 2941), Punta Lago Gelato (m. 3230) con il passo omonimo, Cevedale(37699). Purtroppo dobbiamo lasciare questo luogo idilliaco per iniziare la discesa nell'orrido naturale del Rio Plima con punti belvedere da togliere il fiato: Ponte sospeso, Pulpito, Falce, Cazzuola.

Giunti a Valle il nostro pullman ci condurrà all'Hotel Martellerhof per il pernottamento.

Difficoltà EAIPD

Tempo di percorrenza 3 Ore circa pause escluse

Dislivello + 300 Mt. - 350 Mt.

Distanza Km 6 circa

Domenica 05 Febbraio

Il percorso ci permetterà di entrare nella vita rurale del luogo.

Muniti di Zaino, ciaspole e Kit ARTVA, partiamo dall'Hotel a piedi e dopo 400mt. imbocchiamo il sentiero n. 22 detto anche "sentiero delle fragole", rimaniamo ai limiti del bosco con vista sulla valle del Rio Plima, stretta e circondata da suggestive vette. Alcuni cartelli ci spiegano la produzione del frutto che dà il nome al sentiero, terreni privati e antichi masi ci permettono di entrare nello spaccato della vita contadina della valle. Arriviamo in prossimità della località Bagni di Salto dove ci attenderà il pullman per un breve spostamento.

Poco prima di Alpengasthof Enzian, in leggera salita, prendiamo in direzione Malga Prader sempre immersi in panorami spettacolari. Poco dopo proseguiamo in dir. Est, su strada carrabile della "Alta Via Val Martello". Alle nostre spalle il gruppo Ortles-Cevedale ci saluta, mentre al nostro fianco in lontananza si scorge Cima Rabbi (m. 3256) che ci separa dalla Val di Rabbi.

Raggiungiamo Malga Lyfi (m 2165) con il suo pascolo estivo “villeggiatura” per le mucche, dove faremo sosta pranzo al sacco o Merenda del Sud-Tyrol in malga (da prenotare) con belvedere sul Lago Giovaretto, circondato dalla cornice delle vette Altoatesine. Lasciamo a malincuore questo luogo e ci inoltriamo nel bosco per iniziare la discesa verso valle. Al parcheggio ci attenderà il pullman per il doveroso ritorno verso casa.

merenda = DA CONFERMARE al momento della prenotazione.

Difficoltà EAIPD
Dislivello + 400 -550 Mt.

Tempo di percorrenza 5 Ore circa pause escluse
Distanza Km 14 circa

PRANZI AL SACCO

Sono obbligatori:

CIASPOLE, KIT ATRVA PALA E SONDA scarponi da montagna alti alla caviglia.
Consigliati, bastoncini, torcia o lampada frontale, ghettoni, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente innevato, occhiali da sole, pranzo al sacco, borraccia termica piena alla partenza.
Si dorme in Hotel, quindi zaino da un giorno e ricambi personali e per la notte in un Trolley.

Da non dimenticare la tessera CAI.

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.

Partenza ore 6.00 dal parcheggio via Canusina 14 (taverna Baggins)
ore 6.15 Reggio Emilia Via Josip Tito (parcheggio PM Arr.)

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA FONTANA VIAGGI

ACCOMPAGNATORI: Gianluca Montecchi 329 5713609 - Fulvia Bertani 338 5858862

La prenotazione è obbligatoria

Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481