



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB  
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 23 APRILE 2023

### TOSCANA ALPI APUANE MONTE MATANNA

**Dislivello: +900 - 850;**

**Tempo di percorrenza: 5/6 ore circa senza le soste;**

**Lunghezza percorso Km. 12;**

**Difficoltà: EE;**

**Accompagnatori: Fabrizio Friggeri 349 0853183 - Zannini Giuseppe 338 4103484**

Si arriva nel paese di Stazzema in provincia di Lucca, si sale per circa 20 km una stradina asfaltata per raggiungere un piccolo parcheggio (altitudine mt 450).

Inizia il nostro percorso a piedi, imbocchiamo il sentiero versante nord ovest n 5 inoltrandoci lungo un percorso in leggera salita immersi nella vegetazione Mediterranea dell'ambiente Toscano.

Prima tappa: si raggiunge dopo 400 metri circa di dislivello il rifugio **Forte dei Marmi** (alt m 865).

Prima sosta per gustare qualcosa da mangiare. Si riprende il cammino fino al bivio sentiero 6 - Sorgenti della Grotta, innesto sentiero per la cintura del Procinto e per Callare del Matanna (1139m).

Il sentiero segue, in parte, l'antica mulattiera che da Stazzema portava verso la zona di Camaiole aggirando il Matanna, poi, con deviazione all'alto Matanna, portava a Palagnana, Pescaglia e Fabbriche di Vallico e quindi in Garfagnana. Un tratto del sentiero è dedicato ad Aristide Bruni (con targa marmorea "Sentiero alpino A. Bruni Luglio 1884") che si adoperò per costruirlo: è la parte del sentiero che porta al Callare.

Il sentiero si sviluppa inizialmente nel bosco fino alle sorgenti della Grotta con bei panorami sul Procinto.

Arrivati sulla sella del Callare si apre verso il monte Nona e il monte Matanna a m 1139 un punto molto panoramico.

Si continua a salire su sentiero a volte erboso e sassoso verso la vetta del monte Matanna alt mt. 1317 dove si può ammirare un panorama a 360 gradi: di fronte a noi il gruppo delle Panie e le Apuane Meridionali. Dopo aver scattato qualche foto ricordo, si riparte per il ritorno. Da qui si riprende il percorso di andata in discesa e, arrivati al bivio sempre in leggera discesa, prendiamo il sentiero n 6 che, chiudendo l'anello, ci riconduce al parcheggio del punto di partenza passando da Casa rifugio **Giorgini** per chi gradisce un buon caffè.

**PRANZO AL SACCO**

**OBBLIGATORI: Scarponi da montagna alti alla caviglia. Consigliato:** bastoncini torcia o lampada frontale, giacca impermeabile, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

**La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino.**

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza Ore 6,30 Bibbiano Parcheggio via Canusina,14 (Taverna Bagginas);  
Ore 7,00 Parma Parcheggio Autostrada - Road House

**AUTO PROPRIE**

**Prenotazione Obbligatoria: Sandra 349 1581481 - [sandra\\_boni@libero.it](mailto:sandra_boni@libero.it)**