

Calendario 2023



www.caivaldenza.it

Scala Grado Impegno

T (turistico) su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

E (escursionistico) sono la maggior parte dei sentieri. Quindi tra i più vari per ambienti naturali. Sono generalmente segnati, possono prevedere tratti ripidi non esposti. Eventuali brevi tratti esposti sono generalmente protetti.

EE (Escursionisti Esperti) richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido, spesso instabile. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, escluso le ferrate. Pendenze anche medio-alte.

EAI-F (escursioni facili in ambiente innevato) percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari ad un'inclinazione media inferiore al 10° (kit ARTVA pala e sonda fortemente consigliato).

EAI-PD (escursioni poco difficili in ambiente innevato) percorso con pendenze per lo più modeste, pari ad un'inclinazione media tra i 10° e 15° (kit ARTVA pala e sonda obbligatorio).

TC (cicloturistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

Legenda Simboli



Ciaspole



Escursioni



Cicloturistica



Camminando si crese



Nordic Walking



Pranzo Sociale

*“Camminare in compagnia
per conoscere e conoscersi”*



Ciaspole

Escursioni



ESTRATTO DEL REGOLAMENTO CAI

La partecipazione alle gite sociali è aperta a soci e non soci e comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma e del Regolamento.

A- L'iscrizione alle gite sociali, tramite e-mail, è obbligatoria.

B- Ciascuna gita sociale inizia nel momento in cui, giunti sul luogo della partenza a piedi, ci si incammina verso la meta in programma e termina quando si giunge al punto di arrivo a piedi. I viaggi con mezzi propri non sono compresi nelle competenze degli accompagnatori. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore.

C- Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, annullare o modificare in qualunque momento il programma o l'itinerario proposto, sia sul luogo dell'escursione sia nei giorni antecedenti la partenza.

D- Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

E- Ciascun partecipante deve essere ben consapevole del tipo di escursione che affronta ed essere in grado di procedere autonomamente senza arrecare problemi al gruppo e mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.

F- L'esclusione dalla gita comporta la perdita della copertura assicurativa e non dà diritto ad alcuna forma di risarcimento. Il capogita viene a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità.

EAI-F

15 Gennaio

APPENNINO REGGIANO

Ciaspolata



Pratizzano, Scalucchia
Fabrizio Friggeri 349.0853183
Enzo Zannoni 347.0710712

E

22 Gennaio

APPENNINO PARMENSE

Anello margine

Traversetolo - Bazzano

Giancarlo Fontana 347.6762300
Massimo Malpeli 339.5461779



Studio Fotografico

Orlando

Via A. Reverberi, 32 - Tel. (0522) 86.48.58
MONTECCHIO EMILIA (RE)

EAI-F

29 Gennaio

TRENTINO ALTO ADIGE

Ciaspolata Passo Coe,

Monte Maggio

Giorgio Carlucci 347.6095909

Fulvia Bertani 338.5858862



EAI-PD

4 - 5 Febbraio

TRENTINO ALTO ADIGE

Ciaspolata Val Martello

Gianluca Montecchi 329.5713609

Fulvia Bertani 338.5858862



Via dell'Industria,36 A - Corte Tegge
42025 CAVRIAGO (RE) - Tel. 0522 941497

www.gfmmeccanica.it



19 Febbraio
VENETO

EAI-PD

Ciaspolata Monte Baldo

Anna Maria Ferrari 335.6528905

Remo Salicetti 338.6247318



26 Febbraio
LIGURIA

E

Anello Santa Margherita,
Portofino

Giancarlo Fontana 347.6762300

Massimo Malpeli 339.5461779



4 - 5 Marzo

EAI-F

TRENTINO ALTO ADIGE

Ciaspolata nei Lagorai

Remo Salicetti 338.6247318

Gianluca Montecchi 329.5713609

Kaitiexpansion®
marketing & comunicazione

E

12 Marzo

LIGURIA

Cinque Terre

Enzo Zannoni 347.0710712

Giovanni Iori 331.3174848



E

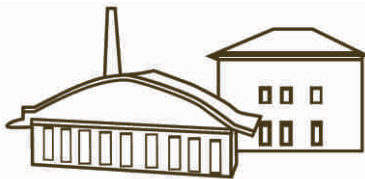
19 Marzo

PIANURA REGGIANA

Gattatico: dal Pantaro
al Bosco della Castagna

Marino Bigi 370.3654948

Carlo Possa - CAI RE 335.7410370



LATTERIA SOCIALE NUOVA - BIBBIANO



26 Marzo



APPENNINO REGGIANO

Anello Monte Duro

inaugurazione della nuova fontana

Giuseppe Zannini 338.4103484

Simone Sassi 333.3601573



2 Aprile



TRENTINO ALTO ADIGE

Alpi Ledrensi

anello Val Maria-Pur

Gianluca Montecchi 329.5713609

Remo Salicetti 338.6247318



15 / 22 Aprile



PORTOGALLO

Isola di Madeira

Giovanni Iori 331.3174848

Patrizia Camerlengo 329.2104761



16 Aprile

APPENNINO MODENESE

Sassi di Rocca Malatina

Anna Maria Ferrari 335.6528905

Remo Salicetti 338.6247318



23 Aprile

ALPI APUANE

Monte Matanna

Fabrizio Friggeri 349.0853183

Giuseppe Zannini 338.4103484



30 Aprile

COLLINA REGGIANA

San Giovanni di Querciola, San Siro

Simone Sassi 333.3601573

Enzo Zannoni 347.0710712



7 Maggio

VENETO

Fioritura sul Monte Baldo

Anna Maria Ferrari 335.6528905

Remo Salicetti 338.6247318





14 Maggio

TC

PIANURA REGGIANA

Biciclettata lungo il Po

Boretto - Guastalla - Viadana

Giuseppe Zannini 338.4103484

Giancarlo Fontana 347.6762300



19 Maggio

E

PIANURA REGGIANA

Sentiero 672 camminata serale
da Praticello a Fiesso

Nando Bertolini 335.6917958

Giuseppe Cavalchi - CAI RE

335.7384631



21 Maggio

E

TOSCANA

Piazza al Serchio,

Castelnuovo Garfagnana

Mirco Cacciavellani 335.7013562

Enzo Zannoni 347.0710712

E

28 Maggio

FORESTE CASENTINESI

La caduta d'acqua di Dante
(Acquacheta)

Gianluca Montecchi 329.5713609

Massimo Malpeli 339.5461779



E

1 / 4 Giugno

TOSCANA

Lunigiana - Sentiero SD
da Sassalbo a Luni

Giuseppe Prampolini 331.1247329

Giovanni Iori 331.3174848



E

11 Giugno

VENETO

Scala Calà del Sasso
4444 gradini

Remo Salicetti 338.6247318

Anna Maria Ferrari 335.6528905





17 - 18 Giugno



VENETO

Pasubio, 52 gallerie,

Dente Italiano, Dente Austriaco

Mirco Cacciavellani 335.7013562

Giorgio Carlucci 347.6095909



24 - 25 Giugno



VAL D'AOSTA - PIEMONTE

Da Pian Coumarial

al Santuario di Oropa

Gianluca Montecchi 329.5713609

Ivano Siligardi 379.1969557



1 - 2 Luglio



PIEMONTE

Val Maira

Giancarlo Fontana 347.6762300

Massimo Malpeli 339.5461779





15 - 16 Luglio



VALLE D'AOSTA

Parco del Monte Avic

Anna Maria Ferrari 335.6528905

Remo Salicetti 338.6247318



22 - 23 Luglio



PIEMONTE

Trekking Monviso

Giuseppe Zannini 338.4103484

Fabrizio Friggeri 349.0853183



30 Luglio



APPENNINO REGGIANO

Sentiero SD

Succiso, Lagastrello

in collaborazione con CAI RE

Carlo Possa - CAI RE 335.7410370

Enzo Zannoni 347.0710712

E

2 - 3 Settembre

TRENTINO ALTO ADIGE

Valle Aurina

Rifugio Tridentina, Passo dei Tauri

Enzo Zannoni 347.0710712

Giovanni Iori 331.3174848

Massimo Malpeli 339.5461779



E

9 - 10 Settembre

VENETO

Cadore, lago del Sorapiss

Giorgio Carlucci 347.6095909

Fulvia Bertani 338.5858862





16 / 23 Settembre



CALABRIA

Trekking in Aspromonte

Patrizia Camerlengo 329.2104761

Giovanni Iori 331.3174848



17 Settembre



TRENTINO ALTO ADIGE

Anello di San Romedio

Gianluca Montecchi 329.5713609

Fabrizio Friggeri 349.0853183



24 Settembre



VENETO

Monte Baldo

Intesezionale

CAI San Pietro in Cariano

Anna Maria Ferrari 335.6528905

Remo Salicetti 338.6247318

E

1 Ottobre



APPENNINO PARMENSE

Traversata Lagdei Prato Spilla
Giancarlo Fontana 347.6762300
Massimo Malpeli 339.5461779

E

7 - 8 Ottobre



EMILIA ROMAGNA

Montefeltro, San Leo,
Val Marecchia

Enzo Zannoni 347.0710712
Sandra Boni 349.1581481

E

15 Ottobre



FORESTE CASENTINESI

Monte Falco, Falterona

Gianluca Montecchi 329.5713609
Roberto Pavarini 335.8069873





22 Ottobre



APPENNINO REGGIANO

Passo della Scalucchia,
Monte Casarola, Alpe di Succiso

Giorgio Carlucci 347.6095909

Fulvia Bertani 338.5858862

29 Ottobre



APPENNINO TOSCO EMILIANO

Sentiero dei Ducati

Rigoso, Sassalbo

In collaborazione con CAI RE

Giuseppe Zannini 338.4103484



5 Novembre



APPENNINO REGGIANO

I colli di Quattro Castella

sentiero del Cerro

Enzo Zannoni 347.0710712

Elisa Mantovani 370.3305013

EE

12 Novembre

APPENNINO REGGIANO

I pizzoni di Cereggio

Giuseppe Zannini 338.4103484

Claudia Neroni



E

19 Novembre

APPENNINO PARMENSE

Bosco di Corniglio, Lago Santo

Fabrizio Friggeri 349.0853183

Massimo Malpeli 339.5461779



BRUNO
BOLZI





Attività Conviviali



Domenica 26 Novembre
PRANZO SOCIALE



CAI VAL D'ENZA - GEB 349.1581481

Dicembre
FESTA DI CHIUSURA
anno escursionistico 2023

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.
ATTIVITÀ SVOLTE RISPETTANDO
LE NORME VIGENTI ANTI-COVID.



cantina**fantesini**
AZIENDA AGRICOLA

COME PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI.

L'ISCRIZIONE È SEMPRE OBBLIGATORIA

e potrà essere effettuata tramite e-mail a:

sandra_boni@libero.it

Il ritrovo sarà presso il parcheggio di

Via Canusina, 14 - Bibbiano (RE)

NON saranno ritenuti validi altri tipi di comunicazione tipo Facebook, WhatsApp o strumenti simili. La prenotazione sarà ritenuta valida solo al momento del pagamento della quota d'iscrizione prevista. Tale anticipo non verrà rimborsato se non in caso di annullamento dell'escursione stessa da parte della sottosezione. Chi per sopravvenuto impegno si troverà nell'impossibilità di partecipare, dovrà avvisare tempestivamente e potrà recuperare la quota versata solo nel caso si formi una lista d'attesa, di modo che si possa sostituire il posto resosi vacante. Chi per qualsiasi motivo all'orario convenuto per la partenza non si troverà nel luogo del ritrovo non avrà diritto ad alcun rimborso.

**USCITE SVOLTE RISPETTANDO
LE NORME VIGENTI ANTI-COVID.**

Camminando si cresce



Semplici escursioni anche di mezza giornata, in collaborazione con Centro di Educazione Ambientale Val d'Enza.

L'organizzazione e conduzione di tali escursioni sono affidate alle GAE (Guide Ambientali Escursionistiche) della cooperativa INCIA.

La sottosezione collabora con gli organizzatori per quanto riguarda la pubblicità e la raccolta delle iscrizioni alle camminate stesse.

Le camminate sono organizzate con calendario annuale con pubblicazione sulle pagine Facebook e sui siti web del “CAI VAL D'ENZA - GEB” e della cooperativa “INCIA” o tramite e-mail.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
PER TUTTE LE USCITE**



Camminando si cresce

**Per info ed iscrizioni alle escursioni:
IN CIA Società Cooperativa**

Roberto Montanari 348.7915178
info@incia.coop - www.incia.coop

CAI Val d'Enza - GEB

Sandra Boni 349.1581481
sandra_boni@libero.it
www.caivaldenza.it

**Centro di Informazione ed Educazione
Ambientale dei Territori Canossani
della Val d'Enza**

Via Franchetti, 40 (ex sede AGAC)
42021 Bibbiano (RE)
ciea.enza@comune.bibbiano.re.it





Nordic Walking

Facili escursioni, anche di mezza giornata, aperte a tutti coloro che desiderano camminare con la tecnica del Nordic Walking; sono accompagnate da un socio CAI, guida ambientale GAE che è anche istruttore dell'associazione Walk in Balance (WIB) che potrà fornire informazioni sui luoghi attraversati e dare consigli per migliorare la propria tecnica di cammino.

Le camminate sono organizzate con calendario quadrimestrale con pubblicazione sulle pagine Facebook e sui siti web del CAI VAL D'ENZA - GEB e della cooperativa INCIA o tramite e-mail.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
PER TUTTE LE USCITE**

INFO PER PASSEGGIATE E CORSI:

Incia Società Cooperativa

Roberto Montanari 348.7915178

info@incia.coop

www.incia.coop/nordic_walking.htm

www.caivaldenza.it

www.wibtffi.it/wib



In milk we trust since 1950

MONTANARI & GRUZZA spa

Via Roma, 90 - 42049 Sant'Ilario d'Enza (RE)

Tel. 0522.673246 - Fax 0522.671421

Stabilimento: Via I. Newton, 38 - Gaida
42124 Reggio Emilia

Tel. 0522.944251 - Fax 0522.944129

info@montanari-gruzza.it

www.montanari-gruzza.it



CONAD

**CONAD CITY
BIBBIANO**

SOCCORSO ALPINO EMILIA ROMAGNA

Centro regionale di chiamata, attiva 24 ore su 24

CHIAMATE DI EMERGENZA



SOCCORSO IN MONTAGNA

SEGNALI PER ELICOTTERI



OCCORRE
SOCCORSO



NON OCCORRE
SOCCORSO

COMUNICARE NOME, LUOGO E N. TELEFONO

COSA È SUCCESSO E QUANDO - GENERE DELLE FERITE
DOVE INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE

CONDIZIONE ATMOSFERICHE

OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi, fili)

REGGIO GAS

VERDE & BLU

TREKKING ALPINISMO AVVENTURA

via D. Cecati 3/1 – Reggio Emilia

tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it