



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

24-25 GIUGNO 2023 **VAL D AOSTA PIEMONTE - TRAVERSATA PIAN COUMARIAL AL** **SANTUARIO DI N.S. DI OROPA**

MASCHERINA, GEL SANIFICANTE IN BASE ALLE NORME VIGENTI

Tra le montagne della Val d'Aosta, dove il popolo Walser ha costruito i propri insediamenti, spicca la valle del Lys, detta anche Valle di Gressoney, che prende il nome dal torrente Lys che l'attraversa.

23 LUGLIO: Raggiungiamo Fontainemore, il comune più orientale della regione, tramite rapidi tornanti arriviamo a Plan de Coumarial (Mt. 1440). Scarponi ai piedi si parte in comoda carrabile direz. Nord, l'alternanza dentro e fuori dal bosco, ruderi e baite restaurate, ci permettono di arrivare ad una piccola discesa, dove ammireremo il panorama sulla valle del torrente Pacoulla e alcune cime circostanti.

Rimanendo nel bosco di abeti e larici, con temperature decisamente gradevoli, raggiungiamo il lago artificiale Vargno (Mt. 1648). Stiamo per entrare nella riserva Naturale Mont Mars e con sentiero tipico valdostano raggiungiamo i meravigliosi specchi d'acqua: in sequenza Lei Long (Mt. 1990) Laghi della Barma in mezzo ai quali, circondati da rododendri e gigli di monte, sorge il rif. Barma (Mt. 2056) inaugurato nel 2016 dove pernosteremo.

Dislivello: + Mt. 850 - Mt. 100

Lunghezza Km 7

Difficoltà E

Tempi di percorrenza: 3 Ore 30 minuti pause escluse

Pranzo al sacco

24 LUGLIO: Lasciamo a malincuore questo posto grandioso e ci dirigiamo al Colle della Barma, saliamo i gradini incastonati nel terreno detritico e tra il fischio delle marmotte raggiungiamo il riparo per viandanti e la Croce dedicata alla Madonna Nera (2256 mt). Notevole è il punto di osservazione che spazia tra le vette che separano la Riserva Naturale Mont Mars dalla Riserva Naturale Regionale Sacro Monte di Oropa. Ci dirigiamo verso N/E sul crinale al limite di entrambe le Riserve per giungere a Capanna Renata (2391 mt) punto belvedere sull'Arco Alpino dal Monte Bianco al Gran Combin, dal Cervino al Monte Rosa, dalle Marittime al Monviso e vista su Biella e pianura padana. Perdendo rapidamente quota in direzione Sud, arriviamo al Lago Camino, poi al Rif. Savoia. L'alternanza di sterrato e mulattiere ci permette di raggiungere il Santuario di Oropa dove ci attende il pullman.

Dislivello: + 350 / - 1200 mt.

Lunghezza percorso km. 11 km circa

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: 6 h circa pause escluse

PRANZO AL SACCO PER ENTRAMBI I GIORNI.

È comunque buona cosa avere sempre nello zaino qualcosa da mangiare

OBBLIGATORI: scarponi da montagna alti alla caviglia.

Molto Consigliato: bastoncini, torcia o lampada frontale, una giacca impermeabile e l'abbigliamento adeguato alla stagione. Borraccia piena alla partenza. **Si dorme in rifugio quindi tutto il necessario per i due gg. va nello zaino. Sacco lenzuolo o ancora meglio sacco a pelo**

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

Partenza: Ore 07,30 Bibbiano dal piazzale Via Canusina, 14 (Taverna Baggins)
Ore 8,30 Parma Parcheggio autostrada A1 Road House

Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA

Accompagnatore: Gianluca Montecchi 329 5713609 - Ivano Siligardi 379 1969557

Prenotazione obbligatoria: Sandra Boni 349.1581481.