



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP

Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

16-23 SETTEMBRE 2023 **TREKKING CALABRIA - ASPROMONTE**

1° giorno: Puntone la Croce

Arrivo previsto nella prima mattinata a Reggio Calabria o Lamezia Terme (aereo), oppure Gioia Tauro (treno), successivo trasferimento ai Piani di Carmelia all'interno del Parco Nazionale d'Aspromonte e sistemazione al rifugio Biancospino. Escursione, con partenza a piedi dal rifugio, fino a località Puntone la Croce dove si gode una veduta ampia e nitida sul versante ionico dell'Aspromonte. Dalla cima si distinguono il santuario di Polsi, la fiumara Buonamico e si scorgono nettamente le alte cime del parco, come Montalto e Pietra Tagliata. Nel caso l'orario del volo o del treno di arrivo non lascino il tempo per svolgere l'escursione prevista, sarà possibile fare un'altra breve escursione nelle vicinanze del rifugio in relazione al tempo e alla luce ancora a disposizione e secondo stretta valutazione della guida.

Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".

Difficoltà E - Dislivello +400 m. - Durata totale circa 4.30 ore

2° giorno: Montalto

Partenza a piedi dal rifugio per l'escursione a Montalto (1956 m.), vetta più alta dell'Aspromonte dominata da una ricchissima vegetazione con boschi di faggio ed abete bianco. E' suggestivo osservare il cambiamento di portamento degli alberi che a causa del vento e della neve, salendo di quota, passano dagli alti e colonnari esemplari ai miseri cespugli della vetta prostrati e contorti. Raggiunta la cima il panorama è unico e affascinante: è possibile ammirare contemporaneamente l'Etna, i mari Ionio e Tirreno, le isole Eolie e l'estremità meridionale della dorsale appenninica. Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".

Difficoltà E - Dislivello +800 m. - Durata totale circa 7 ore

3° giorno: Sant'Elia di Palmi - Tonnara di Palmi - Coop LiberaTerra

Trasferimento a Sant'Elia di Palmi dove prende il via un inaspettato quanto rigoglioso itinerario ad anello a picco sul mare. Il percorso attraversa la Costa Viola, così chiamata per l'intenso colore delle sue acque, offrendo panorami mozzafiato sullo stretto e sulle isole Eolie.

Nel primo pomeriggio ci sposteremo nella baia cristallina della Tonnara di Palmi per un bagno rinfrescante e a seguire raggiungeremo Polistena sulla Piana di Gioia Tauro per visitare la cooperativa Libera Terra "Valle del Marro" che produce olio, melanzane e peperoncino biologico, sulle terre confiscate alla 'ndrangheta. Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino". Difficoltà E - Dislivello +300 m. - Durata totale circa 3 ore

4° giorno: Cascate Forgiarelle

Trasferimento in località Cerasia per l'escursione alle Cascate Forgiarelle fra le cascate più belle e nascoste del Parco Nazionale d'Aspromonte. L'itinerario ricade nella riserva integrale del Parco e si snoda in uno dei luoghi più interni e nascosti, dove si incontrano querce monumentali e ampi tappeti di ginepro. Zona frequentata dai cinghiali dove è possibile notare le tracce e se fortunati ascoltare gli ululati dei lupi presenti in Aspromonte. Cena e pernottamento al rifugio "Il Biancospino".

Difficoltà E - Dislivello +600 m. - Durata totale circa 7 ore

5° giorno: Gerace

In mattinata trasferimento e visita al borgo medievale di Gerace, centro fra i più antichi e più belli della Calabria. La leggenda vuole che la città prenda il nome da uno sparpiero, dal greco Ierax, che indicò quella rupe come luogo di rifugio ai Locresi, abitanti dell'antica Locri Epizephiri, costretti ad abbandonare la città per fuggire al pericolo saraceno nel VII secolo d.c.. Gerace, che divenne centro di importanza eccezionale nella Calabria, custodisce un notevole patrimonio artistico, conservato in massima parte nella sua Cattedrale, edificio bizantino - normanno tra i più importanti della regione. Pranzo in ristorante tipico. Trasferimento in una delle meravigliose spiagge della locride, per un pomeriggio rilassante e rinfrescante. Trasferimento nel piccolo borgo di Antonimina. Cena in ristorante e pernottamento nelle case del borgo con la formula dell'ospitalità diffusa. Giornata culturale.

6° giorno: Montre Tre Pizzi Escursione a Monte Tre Pizzi

Formato da tre torrioni rocciosi a strapiombo, Monte Tre Pizzi è uno dei balconi più suggestivi sulla brulla vallata della locride. Partendo a piedi dal paesino di Antonimina dove vengono gelosamente custodite alcune tradizioni agrosilvopastorali dell'Aspromonte, come la produzione del Caciocavallo (presidio slowfood), si raggiunge il sentiero che si snoda tra la fitta macchia mediterranea, la presenza dell'origano e della ginestra in primavera e del corbezzolo in autunno, regalano un piacevole tocco di colore e di profumi. Al ritorno dall'escursione se ci sarà il tempo trasferimento sulle spiagge della locride per un altro bagno nell'azzurro Mar Jonio. Cena in ristorante e pernottamento con la formula dell'ospitalità diffusa nel borgo di Antonimina. Difficoltà E - Dislivello +450 m. - Durata totale circa 5 ore

7° giorno: Pietra Cappa

Trasferimento nel paesino di Natile Vecchio dove inizia l'escursione ad anello verso Pietra Cappa. Il monolite più spettacolare della vallata delle grandi pietre.

Lungo il percorso si incontrano particolari formazioni rocciose usate anticamente come rifugio da eremiti basiliani, note come Rocche di San Pietro. Cena in ristorante e pernottamento con la formula dell'ospitalità diffusa nel borgo di Antonimina. Difficoltà E - Dislivello +600 m. - Durata totale circa 6 ore

8° giorno: Pentidattilo - Reggio Calabria

Trasferimento verso il borgo antico di Pentidattilo, così denominato per la strana morfologia della rocca su cui si adagia, a forma di cinque dita alzate verso il cielo. Dopo la visita del borgo successivo trasferimento a Reggio Calabria, visita del Museo Archeologico Nazionale della Magna Grecia, dove sono conservati i famosi Bronzi di Riace e, se i tempi del rientro lo consentono, passeggiata lungo il più bel chilometro d'Italia, così come Gabriele D'Annunzio chiamò il lungomare della città. Nel pomeriggio partenza per il rientro. Giornata culturale.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche

La quota DI CIRCA 1020 EURO, che può variare in base al costo dei biglietti treno e/o n. partecipanti, comprende:

- ✓ Sistemazione in rifugio per 4 notti, in camere doppie, matrimoniali, triple, quaduple;
- ✓ Sistemazione per 3 notti nelle case del borgo di Antonimina con la formula dell'ospitalità diffusa, in camere matrimoniali, doppie e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco per tutte le escursioni, escluso primo, quinto e ottavo giorno;
- ✓ Pranzo tipico in osteria a Gerace il quinto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guide Turistiche l'ottavo giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto o stazione di Reggio Calabria o Lamezia Terme o Gioia Tauro;
- ✓ Assicurazione.
Viaggio a/r per raggiungere Reggio Calabria o Lamezia Terme o Gioia Tauro;

La quota non comprende:

- ✓ Supplemento camera singola € 25 a notte a persona (non disponibile in rifugio);
- ✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. Costo extra: 15 euro a persona.

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)
Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) - Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.