



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

01 OTTOBRE 2023 **APPENNINO PARMENSE** **TRAVERSATA LAGDEI PRATOSPILLA**

Dislivello: + 700 - 600 circa
Lunghezza: 18 KM
Tempi di percorrenza: 6 ore soste escluse
DIFFICOLTA': E

Organizzazione tecnica: AGENZIA VIAGGI FONTANA

Ritrovo ore 6,30 Bibbiano via Canusina 14 (Taverna Baggins)

Ritrovo ore 6,45 Traversetolo, parcheggio Superiore del Conad

Accompagnatori: Giancarlo Fontana 347 6762300 - Malpeli Massimo 339 5461779

Classica traversata nel parco dei cento laghi nell'appennino Parmense.

Si parte dal rifugio Lagdei (dove si arriva col pullman) e con il sentiero "panoramico" si arriva al lago Santo, prima sulla punta est dove nasce il torrente Parma (ramo del lago Santo) poi la punta ovest dove è ubicato il rifugio Mariotti, storico rifugio dell'appennino parmense, inaugurato (allora era solo una capanna/ricovero) nel lontano 1882. Si prosegue in salita, sempre all'ombra di bellissimi faggi, verso il passo delle Guadine (in passato importante collegamento con la Lunigiana), in mezzo ad una distesa continua di mirtili, sotto di noi la riserva naturale delle Guadine Pradaccio con il lago (dove nasce il secondo ramo, del torrente Parma, detto appunto delle Guadine o di Francia) e il rifugio adiacente, tutto questo anfiteatro 15000 anni fa era occupato interamente dal più grosso ghiacciaio del ns. appennino.

Arrivati al passo, il panorama si allarga alla Lunigiana con tutta la val Magra, il golfo di La Spezia con Portovenere, le isole di Palmaria e di Tino e tutto intorno le Apuane. Il nostro percorso continua passando il passo Badignana (mt.1685) ed entrando nella valle omonima, sotto di noi le sorgenti del rio, sempre con lo stesso nome, che insieme alla Parmetta, proveniente dai Lagoni formerà il terzo ramo del torrente Parma. L'itinerario continua verso il passo Fugicchia entrando nella valle dei Lagoni, costeggiando il minuscolo ma suggestivo lago Bicchiere, ammiriamo sotto di noi i famosi e bellissimi Lagoni, su sentiero di crinale, mai esposto, raggiungiamo il monte Sillara (mt.1861), il più alto del parmense, il panorama ora è davvero a 360 gradi, sotto di noi a nord i bellissimi laghi Sillara con la pianura sullo sfondo, a ovest l'appennino parmense (con il Marmagna, l'Orsaro e l'Aquila),

a sud il mar Ligure con le Apuane e a est l'appennino Reggiano (con l'Acuto, l'Alpe e il Cusna). Ancora 15 minuti circa di crinale per poi scendere verso i laghi Martini per poi attraversare tutta la conca del lago Verde e addentrarci in quella di Prato Spilla per poi raggiungere il parcheggio.

PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: Scarponi da montagna alti alla caviglia.

Consigliato: bastoncini torcia o lampada frontale, giacca impermeabile, richiesto un abbigliamento adatto alla stagione.

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

La prenotazione è obbligatoria
Per prenotazioni: Sandra Boni 349.1581481.