



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP
Sottosezione CAI Val d'Enza-GEB



(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

25-31-MAGGIO 2024
PORTOGALLO
TREKKING AZZORRE

Le isole Azzorre, famose per l'omonimo anticiclone che condiziona il meteo dell'Europa intera, sono un arcipelago nel mezzo dell'oceano Atlantico, **regione autonoma del Portogallo**. **9 isole di origine vulcanica**, lussureggianti, montuose e selvagge (il Monte Pico, nell'omonima isola, con i suoi 2351 metri è la cima più alta del Portogallo), sono ingentilite da una folta vegetazione punteggiata da incredibili cespugli di ortensie. Le Azzorre sono **isole di una bellezza unica**, un autentico paradiso in terra, soprattutto per chi ama la natura e le vacanze attive, grazie ai numerosi percorsi trekking e alle attività marine. Delfini, tartarughe e balene si aggirano infatti per le acque circostanti, facendo la gioia dei turisti che riescono sistematicamente ad avvistarli durante una gita in barca. Un tempo semi sconosciute ai più, solo negli ultimi anni sono diventate una meta turistica gettonata, rimanendo fortunatamente ancora autentiche e **preservando il loro carattere selvaggio**. Solitamente chi le visita una prima volta tende a tornare, grazie alla rara bellezza e alla grande diversità tra un'isola e l'altra. Tra tutte, **São Miguel, l'isola verde**, è la più grande e la più visitata dell'arcipelago, e riunisce in se tutte le caratteristiche delle Azzorre, ed è la principale porta d'accesso, grazie al più alto numero di collegamenti aerei.

Le 9 isole sono suddivise in 3 gruppi:

- **Gruppo orientale:** SAO MIGUEL e SANTA MARIA
- **Gruppo centrale:** FAIAL, PICO (con la vetta più alta, m.2350), SAO JORGE, TERCEIRA e GRACIOSA
- **Gruppo occidentale:** FLORES e CORVO

1° giorno - 25 Maggio: Bologna - Lisbona - Ponta Delgada (Isola di Sao Miguel) - **cena libera**
Ritrovo dei partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus per aeroporto di Bologna. Arrivo a Lisbona e proseguimento in volo per Azzorre (Ponta Delgada). Arrivo in serata e trasferimento privato in hotel, cena libera.

2° giorno - 26 Maggio: Ponta Delgada - **Crociera di avvistamento Cetacei (3 ore) - colazione in hotel, pranzo libero, cena in ristorante.**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento a piedi al vicino porto ed imbarco per una crociera di circa 3 ore. Esperienza unica ed emozionante nelle acque dell'oceano per avvistare le decine di specie di cetacei che popolano questa zona. Prima di iniziare l'escursione i biologi daranno una breve descrizione dei cetacei che si potranno incontrare in queste acque. Sebbene si debba avere un po' di fortuna, si possono avvistare regolarmente di fronte all'isola di Sao Miguel delfini, balene, tartarughe e uccelli marini. Al termine rientro in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo a disposizione per visitare liberamente la cittadina di Ponta Delgada. Cena in ristorante.

3° giorno - 27 Maggio: Ponta Delgada - Camminata Sete Ciudades (circa 11 km - difficoltà media - 4 ore di cammino, escluso soste - dislivello +150 -100 - altezza 900 m) - colazione in hotel, pranzo picnic. Cena in ristorante.

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento nella parte ovest dell'isola fino al Lago color smeraldo di Sete Ciudades, uno dei più famosi e leggendari dell'isola. Qui inizia il trekking che si svolge lungo il cratere del vulcano con una vista bellissima sia sull'interno del cratere, dove si trova il lago, sia sul mare. Lungo il percorso ammireremo la fauna e la flora locali. Pranzo picnic durante il trekking. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena in ristorante.

4° giorno - 28 maggio: Ponta Delgada - Camminata Lagoa do Fogo (circa 12 km - difficoltà media - 4 ore e 30 minuti di cammino, escluso soste - dislivello \pm 250 - altezza 650 m) - colazione in hotel, pranzo picnic. Cena in ristorante.

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento nella parte est dell'isola per scoprire altri angoli di natura di questa incredibile isola. Lagoa do Fogo è uno dei laghi più belli dell'isola ed occupa il fondo di una antica caldera crollata. Il cammino di oggi porta a scoprire una vegetazione molto ricca e un paesaggio molto vario. La prima parte della camminata è in salita (4 km - circa 2 ore). Pranzo picnic durante il trekking. Al rientro scenderemo dallo stesso sentiero con una bella visuale sul mare. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena in ristorante.

5° giorno - 29 maggio: Ponta Delgada - Camminata Faial da Terra (circa 6 km - difficoltà media - 2 ore di cammino, escluso soste - dislivello \pm 300 m - altezza 300 m) colazione in hotel, pranzo picnic. Cena libera.

Dopo la colazione in hotel, trasferimento dall'hotel a Faial da Terra, un piccolo villaggio nella parte sud-orientale dell'isola. Il cammino inizia con una stradina in salita ripida e stretta che conduce a Sanguinho, un caratteristico villaggio abbandonato dai primi anni '70, che è stato recentemente restaurato. Il resto del percorso si snoda tra i boschi, in un susseguirsi di saliscendi tra la fitta vegetazione e una natura incontaminata. Si raggiunge la cascata di Saldo do Prego con la possibilità di una breve nuotata prima o dopo il pranzo picnic. Sulla via del rientro si segue un diverso sentiero sempre immerso nella foresta e lungo il fiume. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena libera.

6° giorno - 30 maggio: Ponta Delgada - Camminata Lago di Furnas e visita di Furnas (circa 7 km - difficoltà facile - 3 ore di cammino, escluso soste - altitudine 300 m) - colazione in hotel, pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Oggi la nostra giornata sarà dedicata a una camminata soft e alla visita della cittadina di Furnas. Dopo la colazione in hotel, trasferimento al Lago di Furnas per ammirare la caldera e dove è possibile vedere come si fa il "Cozido das Furnas", un bollito unico e speciale che viene cucinato sotto terra, sfruttando il calore che esce dal suolo. Si prosegue lungo la caldera per una facile e rilassante passeggiata lungo lago, un'area ricca di vegetazione. Si prosegue con la visita della città di Furnas e le sue sorgenti termali. Sosta per il pranzo in un ristorante locale. Si prosegue con la visita al bellissimo giardino botanico: una collezione unica di piante locali e un tripudio di ortensie. Possibilità di fare un bagno caldo nella piscina termale con acqua calda (35°) ricchissima di ferro. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena libera.

7° giorno - 31 maggio: Ponta Delgada - Lisbona - Milano Malpensa - colazione in hotel

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e volo per Lisbona e volo di rientro per l'Italia su Milano Malpensa. Arrivo in tarda serata e trasferimento in bus per i luoghi di partenza.

Nonostante si intenda rispettare il programma sopra indicato, per motivi organizzativi o climatici, l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco.

25 maggio 2024

ore 7.15 ritrovo dei partecipanti

ore 7.30 partenza Bibbiano (parcheeggio Taverna Baggins - Via Canusina14)

ore 7.45 partenza Reggio Emilia (parcheeggio PM arredamenti - Via J.B. Tito)

31 maggio 2024

ore 19.30 partenza da Bologna per Reggio Emilia/Bibbiano

OPERATIVO VOLI TAP

25 Maggio

TP 869 Bologna - Lisbona 11.55-13.55

TP 1863 Lisbona - Ponta Delgada 17.05-18.30

31 Maggio

TP 1862 Ponta Delgada - Lisbona 10.45-14.05

TP 826 Lisbona- Bologna 15.40-19.20

La quota include:

- Trasferimento in bus per l'aeroporto andata/ritorno
- Volo Tap Air Portugal Bologna/Ponta Delgada/Lisbona/Milano Malpensa; tasse aeroportuali
- 23 kg di bagaglio in franchigia e 8 kg di bagaglio a mano
- Trasferimenti in bus privato aeroporto/Hotel/aeroporto a Ponta Delgada
- N° 6 pernottamenti presso **NEAT Hotel Avenida a Ponta Delgada** (categoria 3*)
Rua José Bruno Tavares Carreiro tel. 00 351 296209660
- Prima colazione in hotel
- 3 pranzi picnic durante il trekking (27/28/29 maggio)
- 1 pranzo in un ristorante locale (30 maggio)
- 3 cene (26-27-28 maggio) in ristorante Baja dos Anjos
- Escursione in crociera avvistamento cetacei di 3 ore
- Trasferimenti in bus privato hotel/punto di partenza trekking hotel
- 4 escursioni di trekking come da itinerario
- Assicurazione medico-bagaglio massimale € 5.000,00
- **"Viaggio no Risk" contro le penali in caso di annullamento viaggio.**

La quota NON include:

- Tutto quanto non specificato nella voce "la quota include"
- Eventuali Ingressi ai siti visitati
- Tasse di soggiorno da pagare in loco
- Pranzi del 25-26-31 maggio
- Cene del 25-29-30-31 maggio

ACCOMPAGNATORI

Patrizia Camerlengo tel. 3292104761

Giuseppe Prampolini tel. 3391807851

PREZZO TOTALE VIAGGIO € 1.700,00

INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTI DA PORTARE

- CARTA D'IDENTITA' in corso di validità
- Tessera Sanitaria (TEAM)

CLIMA E METEO

Il clima delle Azzorre è mite, subtropicale oceanico, fresco per molti mesi e piacevolmente caldo in estate. Statisticamente le **temperature estive** alle Azzorre sono gradevoli (26°/28°): il caldo non è eccessivo, anche se a volte un po' umido (soprattutto a Faial e Pico), ma mai soffocante. Il sole però è molto caldo quindi, anche se il vento stempera la sensazione di afa, è fondamentale avere **creme protettive** per non scottarsi. Le ore di luce in estate garantiscono giornate lunghe da sfruttare al meglio. Il tempo è molto variabile, quindi potrebbero capitare repentini cambi di temperatura durante la giornata. **Non a casi si dice che alle Azzorre si possono provare le 4 stagioni in un solo giorno!**

COME PAGARE E QUALE MONETA SI USA

La moneta ufficiale delle Azzorre è l'Euro. Banche e sportelli bancomat sono presenti in quasi tutti i centri urbani; è consigliabile, tuttavia, portare dei soldi in contanti nei luoghi isolati.

COSA PORTARE E COME VESTIRSI

Le Azzorre sono il paradiso dell'outdoor, trekking e camminate sono all'ordine del giorno. In estate solitamente possono bastare pantaloni corti e t-shirt, ma è fondamentale avere sempre nello zaino una felpa leggera e un k-way, un guscio o una mantella per la pioggia. E' indispensabile portare:

- scarpe da trekking comode e ben rodiate (con suola in vibram);
- bastoncini telescopici da trekking (da mettere in valigia);
- zaino da escursionismo per trekking di giornata;
- borraccia;
- cappello per il sole e crema solare;
- costume da bagno, telo mare e sandali.

DOVE MANGIARE

15 € : CASA MARISCA, Rua J.Cordeiro 127; ARMAZENS COGUMBREIRO, R. Machado dos Santos 6; ROTAS DE ILHA VERDE, R. de Pedro Homen 49;

20-25 €: LOUVRE MICHAELENSE, R. A. J. D'Almeida 8; CAIS DASARDINHA, Av. Infante Dom Henrique; SAO PEDRO, largo Almirante Dunn 23;

30-35 €: OTAKA, R. Hintze Ribeiro 5; TASQUINHA VIEIRA, R. A.J. Nunes da Silva 21

ELETTRICITA'

E' presente la tensione standard di 220 V e non sono necessari adattatori di corrente.

FUSO ORARIO

2 ore in dietro rispetto l'orario italiano.

MEDICINALI

E' consigliabile portare con se le **medicine di uso abituale per malattie transitorie e naturalmente quelle per malattie croniche**; valutare quindi il quantitativo di medicinali per malattie croniche necessario per la durata del viaggio, e suddividerlo a metà tra bagaglio/borsa a mano e valigia in stiva.

TELEFONO

- per chiamare dall'ITALIA alle AZZORRE: 00+351+numero utente
- per chiamare dalle AZZORRE in ITALIA: 00+39+numero utente

E' consigliabile **registrare la permanenza all'estero** nel sito del Ministero degli Esteri e della Cooperazione Internazionale "DoveSiamoNelMondo", via Web o APP, che non verranno condivisi con terzi e saranno usati dall'Unità di Crisi in caso di necessità e a tua tutela.