



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP
Sottosezione CAI Val d'Enza-GEB



(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

25-31-MAGGIO 2024
PORTOGALLO
TREKKING AZZORRE

Quasi a metà strada tra Europa e Americhe, l'arcipelago delle Isole Azzorre è una delle migliori mete da esplorare in primavera ed estate. Regione autonoma del [Portogallo](#), come [Madeira](#), le nove isole di origine vulcanica sono rimaste a lungo un segreto ben custodito nel mezzo dell'Atlantico. Oggi vale assolutamente la pena scoprirlo. Dal bagno nelle piscine naturali vista oceano al whale watching, dalle escursioni sui vulcani spenti alla passeggiata nell'unica piantagione di tè d'Europa

1° giorno: 25 Maggio Bologna -Lisbona - Ponta Delgada - cena

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus per aeroporto di Bologna. Arrivo a Lisbona e proseguimento in volo per Azzorre (Ponta Delgada). Arrivo in serata e trasferimento privato all' hotel. Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno: 26 Maggio Ponta Delgada - Crociera di avvistamento Cetacei (3 ore)- colazione e cena.

Dopo la prima colazione, ci trasferiamo a piedi al vicino porto ed imbarco per una crociera di circa 3 ore. Esperienza unica ed emozionante nelle acque dell'oceano per avvistare le decine di specie di cetacei che popolano questa zona. Prima di iniziare l'escursione i biologi daranno una breve descrizione dei cetacei che si potranno incontrare in queste acque. Sebbene si debba avere un po' di fortuna, si possono avvistare regolarmente di fronte all'isola di Sao Miguel delfini, balene, tartarughe e uccelli marini. Al termine rientro in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio tempo a disposizione per visitare liberamente la cittadina di Ponta Delgada. Cena in hotel.

3° giorno: 27 Maggio Ponta Delgada - Camminata Sete Cidades (circa 11 km - difficoltà media - 4 ore di cammino escluso soste-dislivello +150 -100 - altezza 900m) - colazione, pranzo picnic & cena

Dopo la prima colazione, ci trasferiamo nella parte ovest dell'isola fino al lago color smeraldo di Sete Cidades, uno dei più famosi e leggendari dell'isola. Qui si inizia il trekking che si svolge lungo il cratere del vulcano con una vista bellissima sia sull'interno del cratere dove si trova il lago sia sul mare. Lungo il percorso ammireremo la fauna e la flora locali. Pranzo al sacco durante il trekking. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena in hotel.

4° giorno: 28 maggio Ponta Delgada- Camminata Lagoa do Fogo (circa 12 km - difficoltà media - 4 ore e 30 minuti di cammino escluso soste- dislivello ±250 - altezza 650m)) - colazione, pranzo pic nic & cena

Dopo la prima colazione, ci trasferiamo nella parte est dell'isola per scoprire altri angoli di natura di questa incredibile isola. Lagoa do Fogo è uno dei laghi più belli dell'isola ed occupa il fondo di una antica caldera crollata. Il cammino di oggi ci porta a scoprire una vegetazione molto ricca e un paesaggio molto vario. La prima parte della camminata è in salita (4km -circa 2 ore). Pranzo al sacco durante il cammino. AL rientro scenderemo dallo

stesso sentiero con una bella visuale sul mare. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena in hotel.

5° giorno: 29 maggio Ponta Delgada- Camminata Faial da Terra (circa 6 km - difficoltà media - 2 ore di cammino escluso soste - dislivello \pm 300 m - altezza 300m) colazione, pranzo picnic & cena

Trasferimento dall'hotel a Faial da Terra, un piccolo villaggio nella parte sud-orientale dell'isola. Il cammino inizia con una stradina in salita ripida e stretta che conduce a Sanguinho, un caratteristico villaggio abbandonato dai primi anni '70 che è stato recentemente restaurato. Il resto del percorso si snoda tra i boschi, in un susseguirsi di saliscendi tra la fitta vegetazione e una natura incontaminata. Si raggiunge la cascata di Saldo do Prego con la possibilità di una breve nuotata prima o dopo il pranzo al sacco . Sulla via del rientro si segue un diverso sentiero sempre immerso nella foresta e lungo il fiume. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena in hotel

6° giorno: 30 maggio Ponta Delgada-Camminata Lago di Furnas e visita di Furnas (circa 7 km - difficoltà facile -3 ore di cammino escluso soste- altitudine 300mt) - colazione, pranzo & cena

Oggi la nostra giornata sarà dedicata a una camminata soft e alla visita della cittadina di Furnas. Ci trasferiamo al Lago di Furnas per ammirare la caldera dove è possibile vedere come si fa il " Cozido das Furnas " ovvero cucinare i cibi con il vapore che esce dalla Terra. Si prosegue lungo la caldera per una facile e rilassante passeggiata lungo lago, un'area ricca di vegetazione. Si prosegue con la visita della città di Furnas e le sue sorgenti termali . Sosta per il pranzo in un ristorante locale . Si prosegue con la visita al bellissimo giardino botanico: una collezione unica di piante locali e un tripudio di ortensie. Possibilità di fare un bagno caldo nella piscina termale con acqua calda (35°) ricchissima di ferro. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. Cena in hotel

7° giorno : 31 maggio Ponta Delgada - Lisbona -Milano Malpensa colazione

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e volo per Lisbona e volo di rientro per l'Italia su Milano Malpensa. Arrivo in tarda serata e trasferimento in bus per i luoghi di partenza.

OPERATIVO VOLI TAP

25 Maggio

TP 869 Bologna - Lisbona 11.55-13.55

TP 1863 Lisbona - Ponta Delgada 17.05-18.30

31 Maggio

TP 1862 Ponta Delgada - Lisbona 10.45-14.05

TP 826 Lisbona- Bologna 15.40-19.20

La quota include:

- Trasferimento in bus per l'aeroporto andata/ritorno
- Volo Tap Air Portugal Bologna / Ponta Delgada /Lisbona / Milano Malpensa tasse aeroportuali ad oggi
- 23 kg di bagaglio in franchigia e 8 kg di bagaglio a mano
- Trasferimenti in bus privato aeroporto/Hotel/aeroporto a Ponta Delgada
- N° 6 pernottamenti presso hotel a Ponta Delgada (categoria 3*)
- Prima colazione in hotel a Ponta Delgada
- escursione in crociera avvistamento cetacei di 3 ore
- Trasferimenti in bus privato hotel / punto di partenza camminate / hotel
- N* 4 escursioni di trekking come da itinerario
- 3 pranzi picnic durante le camminate
- 1 pranzo in un ristorante locale a Furnas
- Assicurazione medico-bagaglio massimale 5000,00 €

- Assistente a seguito del gruppo dall'Italia
- “Viaggio no Risk” contro le penali in caso di annullamento IN OMAGGIO per prenotazioni già effettuate entro il 22/12 per 18/21 pax...

La quota NON include:

- Tutto quanto non specificato nella voce “la quota include”
- Bastoncini per camminate
- Eventuali Ingressi ai siti visitati
- Tasse di soggiorno da pagare in loco
- **Cene nn specificate**
- “Viaggio no Risk” contro le penali in caso di annullamento 80,00 € (facoltativo) dal 23 Dicembre.
- Caparra al momento dell'iscrizione: € 500,00 euro
- **Saldo finale della quota:** 30 giorni prima della partenza

Nonostante la nostra intenzione sia di rispettare il programma indicato, per motivi organizzativi o climatici l'itinerario potrebbe subire qualche lieve modifica, anche in loco.

- Caparra al momento dell'iscrizione: € 500,00 euro

PREZZO TOTALE VIAGGIO CIRCA EURO 1600-1700== DA CONFERMARE IN BASE COSTO BIGLIETTI AEREI.