



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia ASP



Sottosezione CAI Val d'Enza – GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

24-27 APRILE 2025

UMBRIA

IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Accompagnatori: Malavasi Paola 348 0426966
Malpeli Massimo 339 5461779

ATTENZIONE: VIAGGIO A/R IN BUS
Ritrovo Bibbiano ore 5,00 Parcheggio Taverna Baggins
Partenza Bibbiano ore 5,15 TASSATIVO

CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

Il cammino si trova in provincia di Terni e attraversa i comuni di Montecchio, Guardea, Avigliano Umbro e Baschi. I borghi attraversati sono tutti tipicamente umbri, dalle caratteristiche medievali, con storie che affondano le radici ben prima dell'anno mille. Attraverseremo i borghi di Tenaglie, Guardea, Santa Restituta, Toscolano, Melezzole, Moruzze, Morre, Collelungo, Acqualoreto, Scoppieto, Civitella del Lago, Baschi e Montecchio (Terni) da poco decretato uno dei borghi più belli d'Italia. Il cammino si conclude tornando a Tenaglie.

I TAPPA

Difficoltà: media

Partenza da Tenaglie e primo tratto agevole verso il bel paese di Guardea, poi Cocciano, Santa Restituta, a seguire verso Toscolano e quindi **Melezzole termine della nostra prima tappa. Pernottamento in agriturismo. Cena a parte.**

Tappa facile tutta su strade comode e battute, la salita a Piano Croci è lunga ma senza alcuna difficoltà; gli ultimi 3 km. da Toscolano a Melezzole più impegnativi per via del dislivello e del percorso a tratti accidentato.

Fondo: 80% sterrato 20% asfalto

Partenza: Tenaglie - Arrivo: Melezzole

Tempo di cammino: h 8 - Km.23,50 circa (soste escluse)

Dislivello in salita: 863 Dislivello in discesa: 586 circa
Altitudine massima: 730

II TAPPA

Difficoltà: impegnativa

Partenza dell'agriturismo di Melezzole e in decisa salita verso la parte più alta dei Monti Amerini ovvero il monte Croce di Serra e il monte Melezzole, entrambi con altitudine vicina ai 1000 metri. Il panorama dalle vette spazia su metà dell'Umbria e arriva fino al mare dopo la lunga discesa si attraversano i borghi di Moruzze e Morre per arrivare alle strutture ricettive. **Pernottamento in B&B, cena a parte.**

Il percorso si snoda attraverso la cresta della montagna con bosco a tratti ripido e roccioso.

Variante bassa: nelle giornate di forte maltempo o semplicemente per fare meno fatica si potrà effettuare la variante bassa, cioè il percorso che si svolge su sentiero x mountain-bike fino a Morre, accorciando la tappa di 8 km. e 600 m. di dislivello in salita.

Fondo: 95% sterrato 5% asfalto

Partenza: Melezzole - Arrivo: Morre

Tempo di cammino: h 6- Km: 18 (soste escluse) circa

Dislivello in salita: 814 - Dislivello in discesa: 884 circa

Altitudine massima: 994

III TAPPA

Difficoltà: media/ impegnativa

Partenza da Morre in direzione dell'Eremo della Pasquarella dove inizia il tratto più impegnativo di tutto il cammino. Passiamo infatti dai 157m. di altitudine dell'Eremo della Pasquarella ai 463 del borgo di Scoppieto. In leggera salita si arriva allo stupendo balcone sul lago di Corbara e sul Tevere, siamo a Civitella del Lago. Da lì in poi in costante lunga discesa arriviamo a Baschi. **Pernottamento in B&B, Cena a parte**

Tappa breve, ma la salita all' Eremo della Pasquarella è impegnativa. Il percorso si snoda attraverso una foresta fitta e isolata, ma la segnaletica è assidua. In caso di forti piogge va riconsiderato il passaggio dall'Eremo visto i molti tratti ripidi e scivolosi.

In alternativa: si prende la provinciale asfaltata che da Morre va in direzione Montecchio e al valico della montagna si svolta in direzione Civitella del lago. Da Civitella a Baschi percorso facile quasi tutto in discesa.

Fondo: 80% sterrato 20% asfalto

Partenza: Morre - Arrivo: Baschi

Tempo di cammino: h 8,5 Distanza Km: 28 (soste escluse) circa

Dislivello in salita: 951 Dislivello in discesa: 1322 circa

Altitudine massima: 479

IV TAPPA

Difficoltà facile/media

Visita del bel borgo di Baschi e lungo percorso per andare a visitare Montecchio dichiarato recentemente uno dei borghi più belli d'Italia. Appena conclusa la visita di Montecchio ci incammineremo per raggiungere Tenaglie il termine del cammino dei borghi silenti.

Fondo: 65% sterrato 35% asfalto.

Partenza: Baschi - Arrivo: Tenaglie

Tempo di Cammino: h 6 - distanza Km: 16,50 (soste escluse) circa

Dislivello in salita: 614 Dislivello - in discesa: 461 circa

Altitudine massima: 403

IL COSTO E' STIMATO SU EURO 275 A PERSONA CHE COMPRENDE:

Pullman andata Bibbiano - Tenaglie e ritorno, pernottamenti.

NON COMPRENDE:

CENE A PARTE.

TRASPORTO BAGAGLI

CREDENZIALI.

NOTE SULLA DIFFICOLTÀ

È fondamentalmente itinerario semplice da affrontare dal punto di vista escursionistico, per la discreta percorrenza di strade e sentieri. Generalmente il percorso può essere effettuato da chiunque abbia un buon allenamento, non essendoci tratti tecnicamente difficili ma solo, com'è ovvio, un po' faticosi. Necessaria buona abitudine al cammino in quanto nell'itinerario si percorrono 91 Km in 4 giorni e circa 3500 m. di dislivello sia in salita che in discesa. Occorre spirito di adattamento per le sistemazioni, perché le strutture ricettive sono piccole e può capitare di dormire in camere triple o di condividere un matrimoniale.

INFO UTILI

Fortemente consigliato scarponcini o scarpe da trekking, bastoncini da trekking, torcia frontale, **abbigliamento adeguato alla stagione**. TROLLEY per igiene personale, ricambi, ciabattine ecc. che sarà trasportata del "Trasporto bagagli".

Inoltre, occhiali da sole, macchina fotografica, crema solare, cappellino, Kway o ombrello.

La tessera Cai sempre con sé.

Il tragitto potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso di particolari condizioni atmosferiche e coloro che intraprenderanno iniziative personali al di fuori dell'itinerario stabilito e comunque senza autorizzazione, saranno autonomamente responsabili esonerando gli accompagnatori stessi da qualsiasi responsabilità diretta o conseguente che ne deriverà.