CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Reggio Emilia APS

Sottosezione CAI Val d'Enza - GEB
(Sezione di Reggio Emilia)

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

16 – 21 ottobre 2026
PORTOGALLO
FISCHERMAN TRAIL – CAMMINO DEI PESCATORI

Il "Cammino dei Pescatori", meglio conosciuto come il "Fischerman Trail" o "Trilho dos pescatores", è un itinerario escursionistico unico in tutta Europa ed uno dei luoghi naturalistico più belli al mondo.
Il tracciato, così denominato in onore dei pescatori che lo percorrevano alla ricerca dei luoghi migliori per pescare, completa, insieme al cammino Historico (Historical Way), la Rota Vicentina.
Quest'ultima è un insieme di percorsi che si snodano e, in alcuni casi si sovrappongono, lungo la costa portoghese fino ad arrivare all'ambito Cabo de Sao Vicente, posto all'estremità del Continente; mentre il Cammino Storico prevede l'attraversamento dell'entroterra, il "Fischermar Trail" si svolge prevalentemente lungo la costa oceanica, a ridosso delle scogliere.
E' per questo considerato uno dei trekking d'Europa più sorprendenti, sia dal punto di vista paesaggistico che naturalistico, per un totale di 70 km suddiviso in 4 tappe.
Un continuo susseguirsi di panorami mozzafiato, alte scogliere e spiagge infinite: questo è il Cammino dei Pescatori e molto altro!
E' un cammino ben segnalato, con segnaletica verde-azzurra e senza particolari dislivelli e difficoltà.

Sistemazione in hotel in camera doppia/matrimoniale, con trattamento di mezza pensione (escluso bevande); si cammina con zaino leggero, in quanto è previsto trasporto bagaglio da paese a paese durante il cammino.

1° giorno – 16 ottobre: ITALIA/LISBONA/PORTO COVO
Ritrovo a Bibbiano/Reggio Emilia e trasferimento in bus all'Aeroporto di Bologna. Arrivo a Lisbona e trasferimento con bus riservato a PORTO COVO, paese un po' hippie, un po' rustico, con una scogliera direttamente sull'Oceano. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.
PORTO COVO PRAIA HOTEL e SPA 4*

2° giorno – 17 ottobre: PORTO COVO – VILA NOVA DE MILFONTES
Prima colazione e partenza. La prima parte di questo trekking è un susseguirsi di lunghissime spiagge, fra cui quella di Praia da Ilha. Dopo il Forte de Ilha il percorso alterna tratti di spiaggia a sentieri all'interno, fino ad arrivare alle scogliere di Alturas do Norte: qui è possibile vedere i pescatori calarsi nei punti più scoscesi della costa ed avvistare anche i nidi delle cicogne abbarbicati sulle rocce. Tappa impegnativa per i lunghi tratti di cammino sulla sabbia. Cena e pernottamento a Vila Nova de Milfontes.
HS MILFONTES BEACH 4*
Difficoltà E – dislivello ±190 - 19 km - 8 ore

3° giorno – 18 ottobre: VILA NOVA DE MILFONTES – ALMOGRAVE
Prima colazione e partenza. Dal centro del paese occorre risalire fino al ponte, attraversarlo e continuare fino al piccolo cancelletto di legno sulla destra, 500 metri dopo. Da qui il sentiero scende lungo il fiume alla "praia das Furnas" attraversando terreni coltivati e pascoli. In alternativa a questi primi 4km, dal centro potrete scendere fino al piccolo porticciolo sotto al castello dove un'esilarante famiglia portoghese gestisce un servizio di traghetti fra le due sponde del fiume. Potrete quindi iniziare la giornata con un bel giro in barca e arrivare direttamente alla spiaggia. Gli 11 Km che vi rimangono da percorrere iniziano con un sentiero sterrato largo e compatto, dopo circa 2 km dalla spiaggia vi ritroverete a dover scendere e poi risalire lungo una scogliera ripida e scoscesa. Dopo, la tappa continua senza particolari difficoltà, passerete un paio di ponti di legno, vicino a una casa disabitata prima di tornare sulla costa, nei pressi della "Praia do Brejo Largo", da qui un susseguirsi di piccole insenature vi incanteranno gli occhi fino ad arrivare alla "praia do Foz dos Ouriços" dove il sentiero devierà verso l'interno per arrivare al villaggio di ALMOGRAVE, un piccolo borgo reso speciale dall'atmosfera tipica della zona e dalla vicinanza alla spiaggia omonima, definitiva come una delle migliori di tuta la regione, una lunga e larga distesa di sabbia fine contornata da alte scogliere e da grandi dune. Cena e pernottamento ad Almograve.
VICENTINA ROOMS BY CASAS DO ALENTEJO
Difficoltà E – dislivello ±170 - 12 km - 5 ore

4° giorno – 19 ottobre: ALMOGRAVE – ZAMBUJEIRA DO MAR
Prima colazione in Hotel. Questa è la tappa forse più variegata del TRILHO DOS PESCADORES e in generale di tutta la ROTA VICENTINA. Lungo i 20 Km che da Almograve conducono a Zambujeira do Mar i tratti sulla costa selvaggia e soleggiata si alternano a quelli più interni, all'ombra delle pinete. Zambujeira do Mar è un paese di villeggiatura molto famose per le spettacolari spiagge molto attrezzate anche per il surf e il body board. Cena e pernottamento in hotel a Zambujeira do Mar. ENIGMA NATURE AND WATER HOTEL 4*
Difficoltà E – dislivello ±300 - 22 km - 7 ore

5° giorno – 20 ottobre: ZAMBUJEIRA DO MAR/ODECEIXE 18 km/LISBONA +/- 450 mt
Prima colazione in hotel. Altra tappa bellissima: camminerete alla scoperta di un paesaggio che cambierà di continuo: dalle spiagge alle vallate, dalla costa oceanica ai boschi, dal terreno alla sabbia. Tragitto con diversi saliscendi. Si possono vedere numerose spiagge fra cui Praia da Amalia, lugo di villeggiatura della famosa cantante di fado Amalia Rodriguez. A circa metà percorso si arriva ad Azenha do Mar, unico punto ristoro della giornata. Il sentiero prosegue lungo la costa fino a giungere al belvedere a picco sopra la grande spiaggia di Odeceixe, situata alla foce del fiume Seixe che dive l'Alentejo dall'Algarve, spettacolare e unico! Arrivati nel pomeriggio a Odeceixe, incontro con bus riservato e trasferimento a Lisbona. Visita panoramica con guida e bus riservato. Cena in ristorante e pernottamento in hotel centralissimo a Lisbona.
TURIM MARQUES 4*
Difficoltà e – dislivello ±450 - 18 km - 7 ore

6° giorno – 21 ottobre: LISBONA/ITALIA
Prima colazione e, in tempo utile, trasferimento all'aeroporto di Lisbona; successiva partenza da Bologna con rientro a Reggio Emilia/Bibbiano.

Obrigada Portugal!

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

Il trekking si avvale della organizzazione di LAB TRAVEL Group – EUPHEMIA Personal Voyager.

Organizzazione Trasporto bus Aeroporto Bologna A/R effettuato da Agenzia Fontana Viaggi.

Direttore di escursione CAI: Patrizia Camerlengo – tel. 329 2104761