17 OTTOBRE 2026

LA CICLABILE DEL SECCHIA

TRA STORIA E NATURA

INFORMAZIONI TECNICHE

ATTIVITÀ	CICLOESCURSIONISMO
DIFFICOLTÀ	TC
DURATA	3:30 h escluso soste
DISTANZA	40 km
DISLIVELLO	140 m circa
ALTEZZA MAX	150 m
TERRENO	Misto
DIRETTORE ESCURSIONE	Silvia Degani
ACCOMPAGNATORE	Marco Bellei
STAGIONE	AUTUNNO



INFORMAZIONI

LUOGO INCONTRO	Ritrovo ore 8:45 .Partenza ore 900 Parco Amarcord Casalgrande
TRASPORTO	MEZZI PROPRI

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.
La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico.
CASCO OBBLIGATORIO
Occhiali e protezioni fortemente consigliati. PRANZO AL SACCO

Descrizione cicloescursione

Questo itinerario cicloturistico di andata e ritorno si sviluppa lungo la pista ciclabile del fiume Secchia, offrendo un perfetto equilibrio tra valore geologico-naturalistico e tappe storiche di grande rilievo.
La sosta a Castellarano unisce il fascino del borgo storico all'esplorazione del territorio naturale. Il centro conserva un ben tenuto impianto medievale con la Rocca, l'Aia del Mandorlo e la Torre dell'Orologio.
Tappa invece di riferimento per il valore paesaggistico e geologico dell'itinerario sono il geosito della Traversa di Castellarano e la Stretta del Pescale.
Il passaggio da Sassuolo invece rappresenta la principale deviazione storico-artistica del percorso. Lasciando per un breve tratto l'asta fluviale, si entra nel cuore della città per scoprire un capolavoro del Barocco emiliano. Uno sguardo al Palazzo Ducale degli Este, la Peschiera (Il Fontanazzo) e al centro Storico: ideale per una sosta ristoro lungo le piazze principali (Piazza Garibaldi) prima del rientro sulla ciclabile.
L'itinerario risulta pianeggiante e accessibile, poiché sfrutta lo stesso tracciato costiero del fiume sia all'andata che al ritorno, permettendo di calibrare facilmente i tempi di pedalata e le soste nei due centri.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE, INFORMAZIONI
Per iscrizioni inviare mail a: silviadegani@me.com
Per info contattare WhatsApp +39 338 5300450

Da non dimenticare la tessera CAI.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it